

Siła przyjaźni, wartość doceniania. Zabawy wspierające dziecięce samopoczucie.

Paulina Kurowska-Loryńska

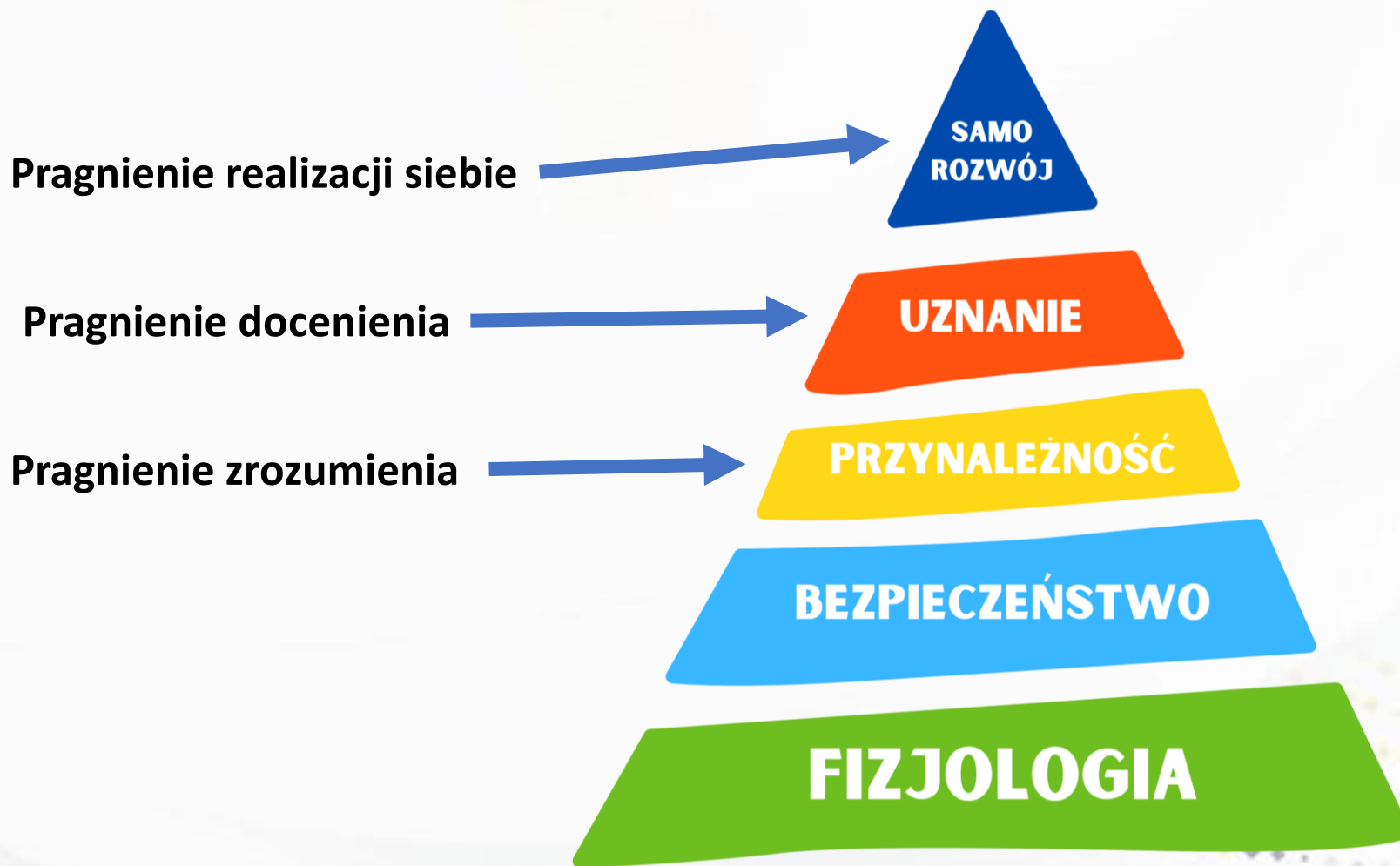
Część 1 - wprowadzenie

Zacznijmy od potrzeb i pragnień

Pragnienie zrozumienia

Pragnienie docenienia

Pragnienie realizacji siebie



Maslow, 1964

Każde dziecko chce być rozumiane przez innych:

- dziecko chce, żeby nauczyciel i rodzic rozumiał, że ono nie rozumie wszystkiego;
- dziecko chce, inni rozumieli, co ono czuje;
- dziecko chce, żeby inni rozumieli ile pracy ono wkłada w osiągnięcie celu;
- dziecko chce, żeby inni rozumieli czym się interesuje i w czym jest dobre;
- itp., itd. (sami w swoim życiu możecie znaleźć setki takich pragnień wobec innych)

Każde dziecko, poza tym, że chce być zrozumiane przez innych, chce również być docenione przez innych, np.:

- dziecko chce, żeby nauczyciel i rodzic docenił wysiłek, jaki wkłada ono w naukę;
- dziecko chce, żeby inni doceniali jego zaangażowanie w klasie;
- dziecko chce, żeby nauczyciel docenił jego trud wkładany w wykonywanie zadanie;
- dziecko chce, żeby inni docenili go za dobrze wykonaną pracę;
- itp., itd.

I wreszcie każde dziecko realizować siebie:

- każde dziecko ma potrzebę odkrycia i realizacji swoich talentów
- każde dziecko chce mieć poczucie spełnienia i satysfakcji
- każde dziecko chce mieć poczucie sukcesu
- każde dziecko chce mieć poczucie kontroli nad tym, co się dzieje wokół.



Część 2 – praktyczne ćwiczenia

Ćwiczenie 1. POCIĄG DO RELACJI

Ćwiczenie 2. KWIAT PRZYJAŹNI

Ćwiczenie 3. PRZYJACIELSKI TUNEL

Ćwiczenie 4. KOLOROWE KOMPLEMENTY



Część 3 – przydatne linki

[Trening uważności dla dzieci "KOLOROWE BAŃKI".](#)

[CIRCLE, 30 Second Breathing Exercise](#)

[Candle and Flower Breathing - Mindful and Calming Breathing Technique](#)

[Relaksacja dla dzieci, na lęk i zły humor](#)

[Trening relaksacyjny dla dzieci. Na odprężenie i wyciszenie](#)

[Spokój i uważność żabki.](#)

[Mała Orkiestra Dni Naszych - Piosenka o przyjaźni](#)

[Mała Orkiestra Dni Naszych - Piosenka o mówieniu i słuchaniu](#)



[GoNoodle](#)

Dziękuję za uwagę

Paulina Kurowska-Loryńska

Kontakt: paula.kurowska@gmail.com