

Tworzenie przyjaznego środowiska edukacyjnego. Dobrostan szkolny.

Jowita Królikowska
Ambasador eTwinning
w województwie łódzkim
Moderatorka grupy:
„Szkoły ogólnokształcące, techniczne
i branżowe w eTwinning”

„Dobra szkoła nie produkuje geniuszy, tylko zdrowe społeczeństwo”.

Piotr Szrenawski

Zgodnie z holistyczną wizją edukacji, aby osiągnąć pozytywne wyniki w szkole i życiu dzieci i młodzież potrzebują zrównoważonego zestawu kompetencji poznawczych, społecznych i emocjonalnych.

Czym jest dobrostan szkolny?

Fińscy badacze uważają, że na dobrostan szkolny składają się cztery filary:

1. warunki w szkole
2. stan zdrowia ucznia,
3. stosunki międzyludzkie
4. samorealizacja

Kluczowe dla szkolnego dobrostanu pozostają relacje:

- nauczyciel-uczniowie,
- uczniowie-uczniowie
- wsparcie ze strony nauczyciela
- wsparcie ze strony grupy rówieśniczej.



Dlaczego budowanie dobrostanu szkolnego jest ważne?

1. Dzieci i młodzież spędzają dużo czasu w szkole w krytycznym okresie dla rozwoju ich osobowości i kompetencji społeczno-emocjonalnych.
2. Włączenie do szkół programów uczenia się społeczno-emocjonalnego, zdrowia psychicznego, dobrostanu i zapobiegania nękaniiu jest jednym z najskuteczniejszych sposobów wspierania dobrostanu psychicznego dzieci i młodzieży, w tym osób znajdujących się w niekorzystnej sytuacji i marginalizowanych.

Szkoły mają kluczowe znaczenie dla promowania zdrowia psychicznego i dobrego samopoczucia wśród młodych ludzi.

Jak zapewnić dobre samopoczucie w szkole? Czyli stan, w którym uczniowie mogą rozwijać swój potencjał, uczyć się i kreatywnie bawić.

Dobre samopoczucie w szkole oznacza:

- poczucie bezpieczeństwa, docenienia i szacunku
- aktywne i znaczące zaangażowanie w działalność naukową i społeczną
- posiadanie pozytywnej samooceny, poczucia własnej skuteczności i autonomii
- posiadanie pozytywnych i wspierających relacji z nauczycielami i rówieśnikami
- poczucie przynależności do klasy i szkoły
- poczucie szczęścia i zadowolenia ze swojego życia w szkole

Uczniowie, którzy doświadczają dobrego samopoczucia, mogą budować i cieszyć się pozytywnymi relacjami z innymi oraz czuć przynależność do społeczności szkolnej.


1. Poczucie bezpieczeństwa i szacunku



- Nie krytykujemy
- Nie mówimy podniesionym głosem
- Dotrzymujemy obietnic
- Oceniamy sprawiedliwie
- Nie obrażamy
- Nie wyśmiewamy
- Nie porównujemy
- Dajemy przestrzeń
- Nie tylko oceniamy ale również doceniamy

2. Aktywne i znaczące zaangażowanie w działalność naukową i społeczną

Współpraca z uczelniami wyższymi i firmami


 I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
13 września 2023 · 🌐

Tydzień z MATEMATYKĄ, FIZYKĄ I CHEMIĄ NA POLITECHNICĘ ŁÓDZKIEJ

W ramach współpracy z Politechniką Łódzką od 11 do 15 września 2023r. uczniowie klasy 4d wraz z opiekunami przebywają w Łodzi na "Tygodniu z matematyką, fizyką i chemią".

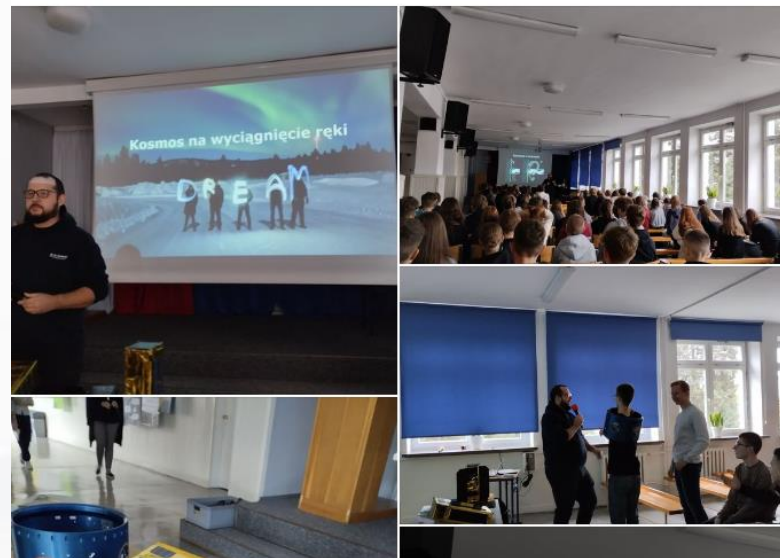
Każdego dnia w godzinach od 9 do 15 uczniowie biorą udział w wykładach i laboratoriach organizowanych na Wydziale Chemii, Mechanicznym, Instytucie Fizyki oraz Organizacji i Zarządzania. Zajęcia prowadzone są przez wykładowców Politechniki Łódzkiej... [Wyświetl więcej](#)



 I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
6 grudnia 2023 · 🌐


Kosmos na wyciągnięcie ręki 🙌👨🚀

Mieliśmy przyjemność gościć w naszej szkole pana Jędrzeja Kowalewskiego, prezesa firmy Scanway we Wrocławiu. W ramach projektu DREAM, realizowanego we współpracy z Europejską Agencją Kosmiczną, Scanway stworzył pierwszą polską kosmiczną wiertarkę. Rakieta z zaprojektowaną aparaturą badawczą wzniosła się na wysokość około 90 km, gdzie przeprowadzono proces wiercenia w warunkach mikrogravitacji. W przyszłości urządzenie pomoże przy wydobywaniu... [Wyświetl więcej](#)

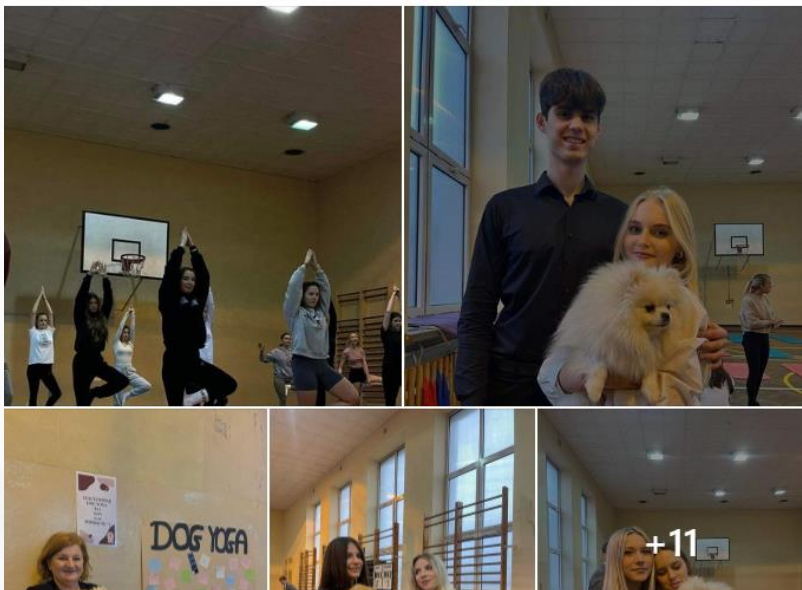



2. Aktywne i znaczące zaangażowanie w działalność naukową i społeczną

- Uczniowie realizują projekty społeczne [„Zwolnieni z Teorii”](#). Zazwyczaj dotyczą zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej, jak radzić sobie ze stresem.

 I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
26 listopada 2023 · 🌐

DOG YOGA
20 listopada w naszej szkole odbyły się zajęcia z DOG YOGI 🐕. Uczniowie pod okiem specjalistki Pani Anny Pietruchy praktykowali jogę. To wydarzenie umilały PIESKI, które przyjechały do nas z Łodzi **Justyna Bartosz Magic Gold FCI -Hodowla Pomeranian/szpic miniaturowy**. O zdjęcia zadbał członek grupy projektowej oraz firma OH MY PARTY 📸. Wiemy, że stworzyliśmy niezapomniane chwile w życiu naszych rówieśników!
BĄDŹCIE Z NAMI NA BIEŻĄCO, BO BĘDZIE SIĘ DZIAŁO ❤️



 I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
5 dni · 🌐

Kolejna odsłona projektu ZtT "HelpBySport"
„ZASADY ODŻYWIANIA SIĘ I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ- CZYLI CO JEŚĆ I JAK ĆWICZYĆ”
19 grudnia w Sieradzkim Centrum Kultury spotkaliśmy się w gronie 200 osób na wykładzie o tematyce treningu i zdrowia. Nasi specjaliści przedstawili uczniom z okolicznych szkół podstawowe zasady dotyczące treningu i diety. Na koniec wydarzenia na uczestników czekał quiz, do którego nagrody ufundowała **Fitness Forma** Ogromne podziękowania należą się również **Fot...**
Wyświetl więcej



3. Posiadanie pozytywnej samooceny, poczucia własnej skuteczności i autonomii



I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu

Opublikowane przez: Agnieszka Jadwiszczak · 9 grudnia 2023 ·

...

Szkolny Klub Wolontariatu serdecznie dziękuje wszystkim uczniom, którzy wsparli akcję charytatywną na rzecz hospicjum ŁUPKOWA w Łodzi. Do podopiecznych trafiło wiele zabawek, materiałów papierniczych, środków czystości i artykułów AGD.

Cieszymy się, że nasza społeczność szkolna jest tak szczodra i wrażliwa na potrzeby innych. 🥰🥰



I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu

18 grudnia 2023 ·

...

Szlachetne serca dla SZLACHETNEJ PACZKI 🇵🇱

Szkolny Klub Wolontariatu i Samorząd Uczniowski przygotowali w tym roku dary, które wsparły ogólnopolską akcję charytatywną "Szlachetna paczka". Większość podarunków została zakupiona z funduszy zebranych podczas jarmarku. Do akcji przyłączyli się też nauczyciele:) Wszystkim darczyńcom serdecznie DZIĘKUJEMY



3. Posiadanie pozytywnej samooceny, poczucia własnej skuteczności i autonomii

I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
14 września 2023 · 🌐

Projekt profilaktyczny pt. "Szkoła Myślenia Pozytywnego" organizowany przez Instytut Edukacji Pozytywnej!

Jest to kompleksowy program wspierania zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

Czeka nas roczna przygoda pełna wrażeń, empatii, zrozumienia i pracy nad otwartością, holistycznym dbaniem o zdrowie, o siebie i otoczenie. W ramach SMP będziemy uczestniczyć w szkoleniach, warsztatach, programach dedykowanych, samodzielnie realizując co miesiąc szereg wyzwań angażując w to c... Wyświetl więcej

instytutep.pl programsmpl



Placówka w Programie
„Szkoła Myślenia
Pozytywnego 2.0”

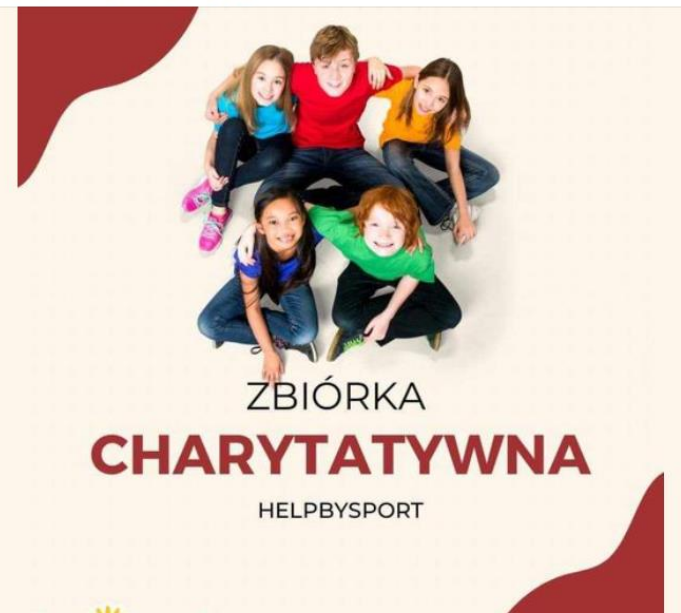


I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
26 listopada 2023 · 🌐

Nasza grupa projektowa HelpBySport oprócz organizowania eventów sportowych, pragnie również wspierać finansowo fundację Siepomaga.pl, aby zapewnić środki na leczenie chorych dzieci. Wiemy, że wspólnie uda nam się więcej. W związku z tym stworzyliśmy własną skarbonkę, na którą możecie wpłacać datki i pomóc nam wywołać uśmiech na niejednej twarzy 😊😊😊

Poniżej zamieszczamy link do Naszej skarbonki:

<https://www.siepomaga.pl/helpbysport.....> Wyświetl więcej



M2RXkhL1jNH_b8STRmom-DCWRQJH69NC2quyZ5auYO28cZ2yfr-omUidbMaEDSmAdJf8vWDNSZ5kPr

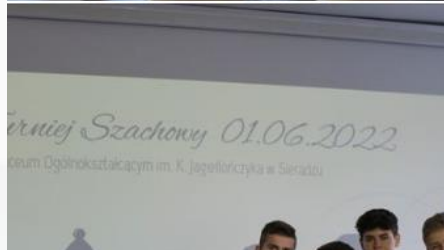
3. Posiadanie pozytywnej samooceny, poczucia własnej skuteczności i autonomii



I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu

1 czerwca 2022 · 🌐

W dniu dzisiejszym w Naszej Szkole odbył się Turniej Szachowy z okazji Dnia Dziecka. Udział wzięło 23 uczniów i 2 gości spoza szkoły. Już od 9:00 mogliśmy obserwować ich zmagania na szkolnym holu. W pierwszej szóstce znaleźli się: Roman, Szymon Kałuziak, Adam Wdówik, Kamil Małuszyński, Witek i Bartosz Kikowski 🏆👑



I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu

18 października 2023 · 🌐

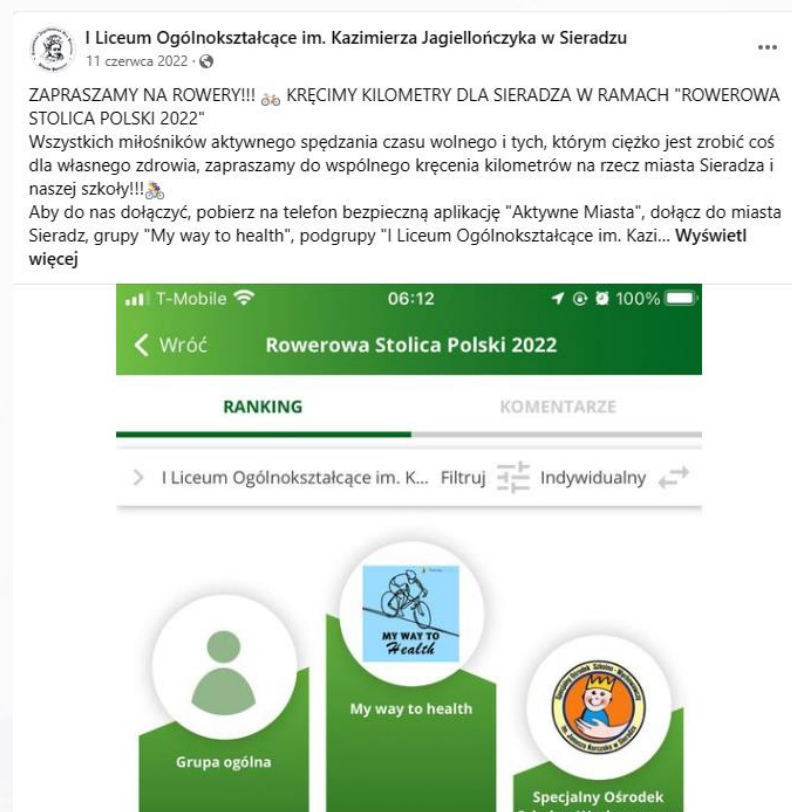
"Młodzi głosują 2023"- Na kogo zagłosowali uczniowie sieradzkiego Jagiellończyka?

10 października w kilkuset szkołach z całej Polski młodzież zagłosowała na komitety, które startują w powszechnych wyborach parlamentarnych. Oznacza to, że niemal 200 000 uczniów i uczniów miało okazję stanąć przed podobną decyzją jak dorośli wyborcy i dać znać o swoich poglądach.

W projekcie "Młodzi głosują 2023" organizowanym przez Centrum Edukacji Obywatelskiej wzięło również udział nasze ... [Wyświetl więcej](#)



3. Posiadanie pozytywnej samooceny, poczucia własnej skuteczności i autonomii




4. Posiadanie pozytywnych i wspierających relacji z nauczycielami i rówieśnikami

 I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
20 listopada 2023 · 🌐

Jeżeli chcesz kogoś pozdrowić czy napisać kilka ciepłych słów z okazji Międzynarodowego Dnia Życzliwości i Pozdrowień biblioteka szkolna zaprasza do wpisów do Księgi Pozdrowień, która znajduje się na stoliku przy bibliotece szkolnej. 🥰📖

MIĘDZYNARODOWY
DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI
I POZDROWIEŃ



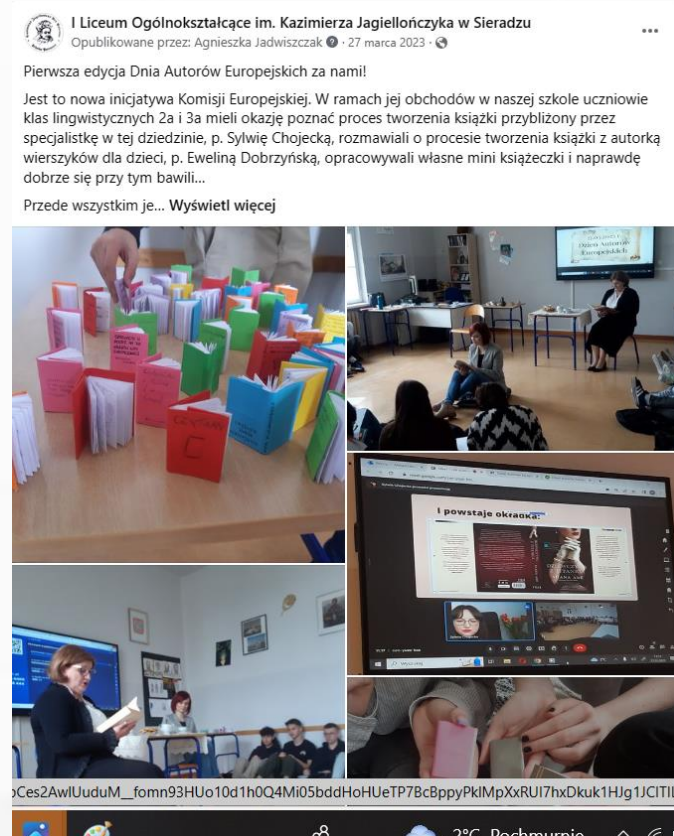
 I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
12 grudnia 2023 · 🌐

Grudzień miesiącem dobrych uczynków!

W naszej szkole od poniedziałku do piątku trwa Tydzień Dobrych Uczynków. 🥰📖📖📖 Obok pokoju psychologa i pedagoga szkolnego w magicznym czerwonym pudełku czekają na uczniów zawinięte karteczki, a w nich - zadania do wykonania polegające właśnie na zrobieniu dobrego uczynku. Niech ten przedświąteczny czas będzie okazją do sprawienia uśmiechu oraz okazania troski i miłości innym. Ponadto uczniowie naszej szkoły licznie i z wielkim zaangażowaniem...
Wyświetl więcej



4. Posiadanie pozytywnych i wspierających relacji z nauczycielami i rówieśnikami



5. Poczucie przynależności do klasy i szkoły



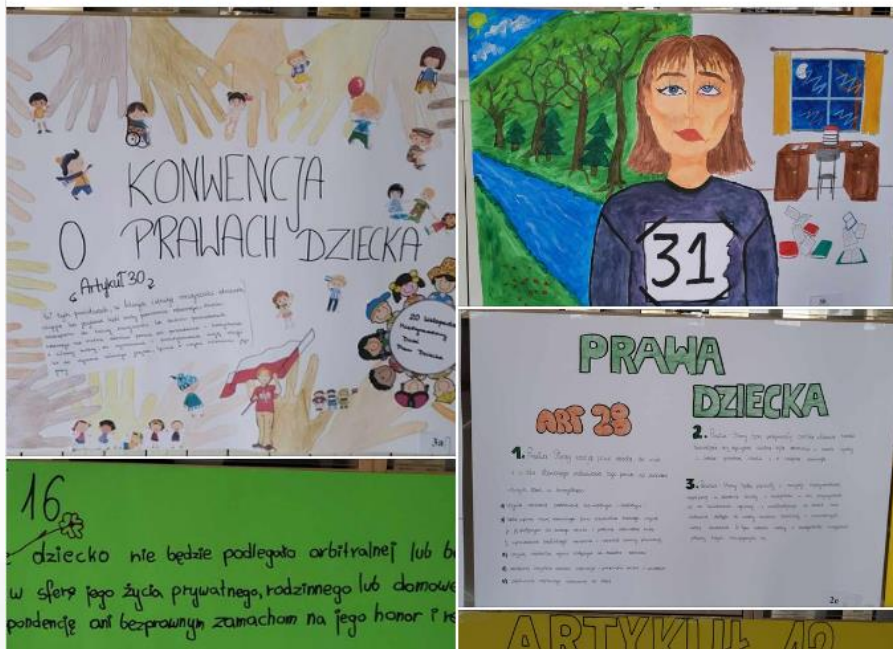
I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
20 listopada 2023 · 🌐



Dzień Praw Dziecka w Jagiellończyku

20 listopada obchodzimy Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka. W ramach programu "Szkoła Myślenia Pozytywnego" zrealizowaliśmy zadania polegające na stworzeniu plakatów przedstawiających artykuły z Konwencji Praw Dziecka. Ponadto każda klasa wzięła udział w quizie zorganizowanym przez Samorząd Uczniowski. Dotyczył on znajomości Konwencji oraz praw człowieka. Najwięcej punktów uzyskała klasa 2e. 🙌 Gratulujemy! 🍌

[Instytut Edukacji Pozytywnej](#)



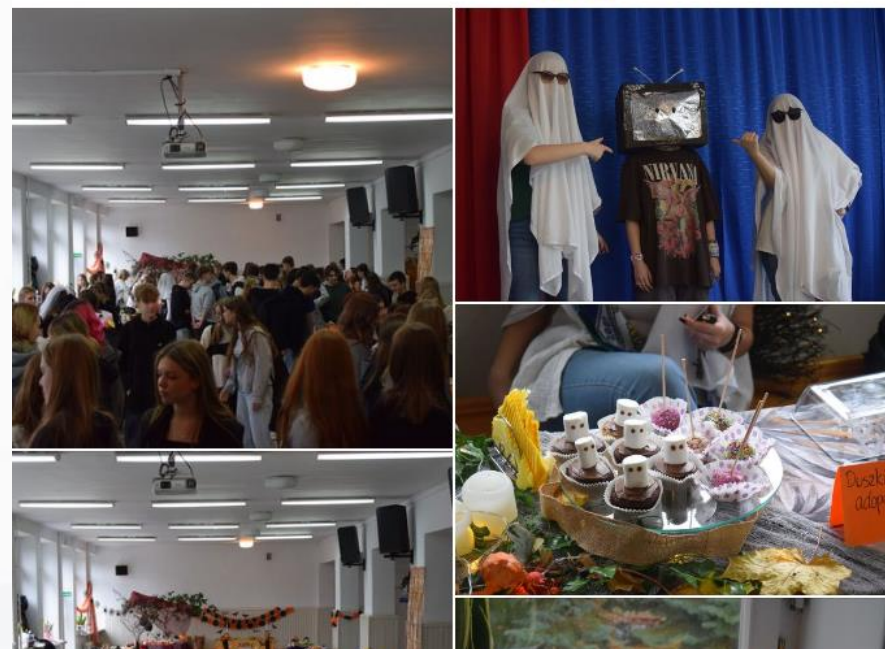
I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
31 października 2023 · 🌐



Święto Dyni 🍠🍠🍠

Z okazji Święta Dyni w naszej szkole został zorganizowany jarmark. Każda klasa przygotowała stoisko z pysznościami, które uczniowie sprzedawali podczas przerw. Zebrane pieniądze zostaną przekazane na cele charytatywne. Społeczność szkolna wykazała się ogromną kreatywnością. 🥰🍌

Dziękujemy wszystkim za zaangażowanie i wspólną zabawę! 🙌🍌🍌




5. Poczucie przynależności do klasy i szkoły – realizacja projektów eTwinning

 I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
28 czerwca 2022 · 🌐

MOJA DROGA DO ZDROWIA - MY WAY TO HEALTH - podsumowanie projektu eTwinning i współpracy międzyszkolnej.

W ostatnim tygodniu roku szkolnego gościliśmy w naszej szkole partnerów projektowych (dyrektorów, nauczycieli i uczniów) z Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Barczewie, Szkoły Podstawowej w Kwaskowie oraz Zespołu Szkół w Waszkowskiem z którymi wspólnie realizowaliśmy projekt eTwinning "Moja droga do zdrowia - My way to health". Naszą uroczystość uświetnili swoją obecnością... Wyświetl więcej




 I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
23 czerwca 2023 · 🌐

Zakończenie projektu eTwinning "My first business – Mój pierwszy biznes" z wykorzystaniem symulacji biznesowych REVAS!!! 😊

Mamy zaszczyt ogłosić oficjalne zakończenie naszego projektu eTwinning o nazwie "My first business – Mój pierwszy biznes", który zabrał uczniów z Polski, Gruzji, Hiszpanii i Francji w fascynującą podróż do świata przedsiębiorczości i symulacji biznesowych. 😊

Podczas trwania projektu, uczniowie mieli okazję poznać podstawy biznesu i rozwinąć umiejętności prz... Wyświetl więcej



AnswerGarden

Revas Business Simulations are (use to 40 characters)

Thank! Type another answer here.

an inspiring experience

inspiring, a very interesting (fun experience!), teaching logic thinking, an inspiring experience, teaching, cooperation, analysis, management, teamwork, analytical skills, business, entrepreneurship, project, money

TRAVELVIO BANKING

MY FIRST BUSINESS

zvJ9tGohzZRRQZGHgLmvxbAKBs6kpXGax2VJCAxuucwLwTUNckbCJSqQixOAmT_hxN8lpBck_IHQhkc

6. Poczucie szczęścia i zadowolenia ze swojego życia w szkole

I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu

2 dni · 🌐

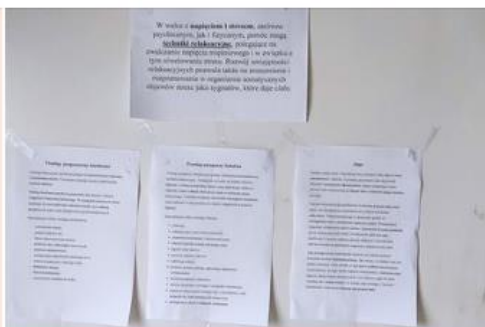
Wrzuć na luz! Relacja z tego, co działo się w grudniu 🥰👍👏

WRZUĆ NA LUZ 😊



W CZWARTEK 21 GRUDNIA ZACHĘCAMY UCZNIÓW I NAUCZYCIELI DO WZJĘCIA UDZIAŁU W AKCJI "WRZUĆ NA LUZ". AKCJA MA NA CELU PROPAGOWANIE WYBRANYCH TECHNIK RADZENIA SOBIE ZE STRESEM I EMOCJAMI, JEDYM SŁOWEM - WRZUĆ NA LUZ!

- TEGO DNIA PRZYJĀDŹ DO SZKOŁY W WYGODNYCH, NIEKRĘPUJĄCYCH UBRANIACH NP. DRES
- ZABIERZ DO SZKOŁY KOC LUB MATĘ
- PRZERWY UMILI NAM MUZYKA RELAKSACYJNA
- NA HOLL, PRZY ZACIEMNIONYCH OKNAH WIZUALIZACJA BEZPIECZNEGO MIEJSCA PRZY PROJEKTORZE GWIAZD NA KAŻDEJ PRZERWIE
- NA POSZCĘGÓLNYCH GODZINACH LEKCYJNYH KAŻDY Z WAS BĘDZIE MÓGŁ WZIĄĆ UDZIAŁ W 3 SEŚTACH DO WYBORU : TRENING AUTOGENNY SCHULZA, RELAKSACJA JACOBSONA, JOGA+STRETCHING;



I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu

3 października 2023 · 🌐

W minionym tygodniu nasza szkoła wzięła udział w wydarzeniu- Europejski Tydzień Sportu #BEACTIVE. Uczniowie biorący w nim udział mieli okazję, poprzez taniec, siatkówkę, czy lekkoatletykę bawić się, rywalizować i rozwijać nowe umiejętności.

Dziękujemy za wspólnie spędzony czas na sportowo ❤️ Mamy nadzieję, że to wydarzenie zainspirowało naszą młodzież do regularnej aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia 😊

<https://etpspolska.gov.pl/event/europejski-tydzien...> Wyświetl więcej



6. Poczucie szczęścia i zadowolenia ze swojego życia w szkole

 I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
1 kwietnia 2022 · 🌐

NO BACKPACK DAY

Zobaczcie nasze pomysły. Było super!!!



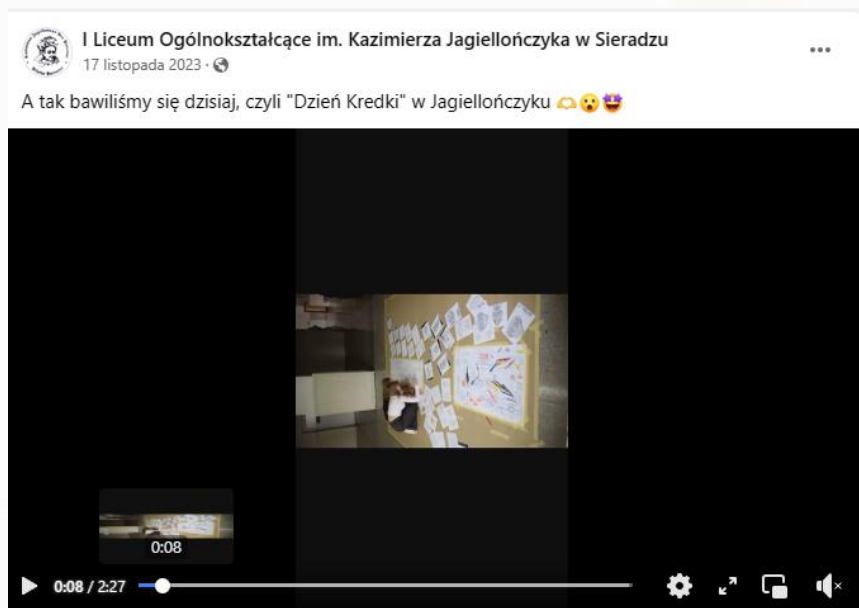
 I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
5 kwietnia 2023 · 🌐

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych Samorząd Uczniowski zorganizował konkurs polegający na szukaniu kolorowych jajek. W całej szkole zostało ukrytych 125 jajek, które zawierały słodką przekąskę oraz karteczkę z liczbą punktów. Uczniowie wyścienie sobie poradzi i odkryli wszystkie kryjówki. 🥰🥰🌱


Serdecznie gratulujemy zwycięzcy, którym została Iga Górna, uczennica klasy 4b 🥰👏



6. Poczucie szczęścia i zadowolenia ze swojego życia w szkole



6. Poczucie szczęścia i zadowolenia ze swojego życia w szkole


 I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
5 września 2023 · 🌐

Jagiellończyk szkołą nowoczesnych technologii!!! 😊😊

Już w pierwszych dniach nowego roku szkolnego, uczniowie uczestniczyli w niecodziennej lekcji historii z wykorzystaniem wirtualnej rzeczywistości (VR) i specjalnie przygotowanej scenarii.

Zajęcia zostały zrealizowane w ramach projektu MEiN "Innowacyjna historia: nowoczesne technologie w służbie edukacji". Podczas seansów uczniowie obejrzeli filmy historyczne „Kartka z Powstania” (Powstanie Warszawskie) oraz „Wiktoria 1920”... Wyświetl więcej



 I Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu
1 czerwca 2022 · 🌐

Dzień Dziecka spędziliśmy w bardzo przyjemnej atmosferze. Byliśmy zwolnieni z niezapowiedzianych kartkówek i odpowiedzi ustnych, na przerwie rozegraliśmy turniej w tenisa stołowego. Na pierwszym piętrze wspólnie śpiewaliśmy najnowsze muzyczne hity i dzięki pięknej pogodzie mieliśmy możliwość odpocząć na nowych leżakach zakupionych przez Radę Rodziców. Ponadto, uczniowie z różnych klas zmerzyli się w dwóch konkursach: „państwa miasta” i turnieju szachowym.

To był bardzo udany dzień! 😊😊😊



Poczucie szczęścia i zadowolenia ze swojego życia w szkole

- W szkole zorganizowane są strefy relaksu dla uczniów, leżaki i ławki ogrodowe na częściach zielonych szkoły
- Uczniowie współdecydują o działaniach podejmowanych w szkole:
Ankietowanie „Co powinno się zmienić w szkole, aby była dla nich bardziej przyjazna, chętnie do niej chodzili?”
- Samorząd szkolny wprowadził Akcje „Dzień bez stresu”, „Poniedziałek bez pytania”, „Piątek bez pracy domowej”, „Dzień bez plecaka”.
- Kawiarenka

Więcej informacji na temat działań młodzieży

<https://www.facebook.com/lojagiellonczyk/>

Podziel się swoimi pomysłami

<https://wakelet.com/i/invite?code=4o7mx9s5>



JOIN US!!!

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://school-education.ec.europa.eu/en/group/szkoly-ogolnoksztalace-techniczne-i-branzowe-w-etwinning>. The page header includes the European Commission logo, language options (EN English), a mail icon, and a user profile for Jowita Królikowska. The navigation menu contains: Home, About, Insights, Professional Development, Recognition, Networking, eTwinning, and a search bar. Below the navigation is the text "European School Education Platform" and the eTwinning logo. The main content area features a yellow background with a group card. The card has a header "Grupa eTwinning" with an icon of four people. The main title is "Szkoly ogólnokształcące, techniczne i branżowe w eTwinning". Below the title is a paragraph: "MIĘDZYSZKOLNA SIEĆ WSPÓŁPRACY NAUCZYCIELI PRACUJĄCYCH W SZKOLACH OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH, TECHNICZNYCH I BRANŻOWYCH. Chcesz być na bieżąco? Odwiedzaj grupę raz w tygodniu!".

[Group Homepage - Member | ESEP \(europa.eu\)](#)

Dziękuję za uwagę

Jowita Królikowska

jowitakrolikowska@wp.pl