

OD CHAOSU DO SPÓJNOŚCI

JAK UWAGA POMAGA INTEGROWAĆ PRIORYTETY I ZAPOBIEGAĆ WYPALENIU



JAROSŁAW CHYBICKI



BÓL "ŻONGLERA"
CZYLI HAŁAS PRIORYTETÓW

NIE UMIEMY SKUPIĆ SIĘ NA WIĘCEJ NIŻ JEDNEJ RZECZY NA RAZ

! NIE DZIAŁAJ NA AUTOPILOCIE

"ZAJMIJ SIĘ MINUTĄ, A ROK SAM SOBĄ SIĘ ZAJMIJE"

2 DNI W SZAFIE? PEŁEN RELAKS



BĄDŹ JAK KOT AZOR



UWAGA ODZYSKUJE DLA NAS 50% CZASU



MULTITASKING to zło

- ♥ RESPONSYWNOŚĆ
- ♥ SKUPIENIE
- ♥ JASNOŚĆ UMYŚLU

TRACIMY DOSTĘP DO NASZYCH NAJLEPSZYCH ZASOBÓW

DZIAŁAJ ŚWIADOMIE

PRAKTYKUJ WYKORZYSTANIE NARZĘDZIA

GDY CIAŁO MIGDAŁOWATE WŁĄCZA ALARM, WYŁĄCZA KORĘ PRZEDCZOLĄWĄ



wydech

wdech

STAWIAJ NA MONOTASKING



ZAMIEN PRIORYTET W DZIAŁANIE
TCA



Warsztaty doskonalenia Erasmus+ "Zmień priorytet w działanie" 18-19.11.2025, Warszawa

rys. @_BPDRAWINGS Beata Pankowska



KATARZYNA KOCHANIAK



MARTA IWAŃSKA

EVENTOWA (R)EWOLUCJA JAK ZORGANIZOWAĆ EKO-WYDARZENIE?

PRZECIĘTNY POLAK
WYPRODUKOWAŁ W 2022 ROKU
10,8 TON GAZÓW CIĘPLARNIANYCH

ZASADA 3R:
REDUCE
REUSE
RECYCLE



GREENWASHING
= EKO ŚCIEMA

BĄDŹ
SZCZERY
W KOMUNIKACJI

ORGANIZACJA
WYDARZEŃ W DUCHU
EKOLOGICZNYM TO
NIE MODA, A
NOWY STANDARD

?
NA CO SIĘ
ZDECYDOWAĆ...?

WYDARZENIE ONLINE

WYDARZENIE STACJONARNE

WYDARZENIE HYBRYDOWE

KOMPRESUJ
PLIKI



WYŁĄCZAJ
KAMERKĘ

OSZCZĘDZAJ
WODĘ
I ENERGIĘ



ZADBAJ O DOSTĘP
DO TRANSPORTU
PUBLICZNEGO

STAWIAJ NA
OBIEKTY Z UZNANYMI
CERTYFIKATAMI
EKOLOGICZNYMI

SKUTECZNIE
ZARZĄDZAJ
ODPADAMI

STATYSTYCZNIE
W CIĄGU ROKU
PRZECIĘTNY POLAK
PRODUKUJE **360 KG**
ODPADÓW



ZAMIEŃ
PRIORYTET
W DZIAŁANIE



Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Training and Cooperation Activities
Szkoła międzynarodowe Erasmus*

Warsztaty doskonalenia Erasmus+
"Zamień priorytet w działanie"
18-19.11.2025, Warszawa

RYS. @_BPDRAWINGS
Beata Pankowska

PRIORYTET

ŚRODOWISKO I WALKA ZE ZMIANĄ KLIMATU

- CO OZNACZA, JAK WŁĄCZAĆ GO W PROJEKT I ŁĄCZYĆ Z INNYMI PRIORYTETAMI



ELŻBIETA OLCZAK

DLACZEGO REALIZUJĘ PROJEKTY DOTYCZĄCE PRIORYTETÓW ERASMUS+ ?

BO CHCĘ!

BO MUSZĘ

KRYZYS KLIMATYCZNY
TO SZYBKE I NARASTAJĄCE ZMIANY W KLIMACIE, KTÓRE W DUŻEJ MIERZE WYNIKAJĄ Z DZIAŁALNOŚCI CZŁOWIEKA



WZROST TEMPERATUR

EKSTREMALNE ZJAWISKA POGODOWE



WAŻNE JEST, BY ROZUMIEĆ CHARAKTER KRYZYSÓW I POSZERZAĆ WIEDZĘ I GOTOWOŚĆ DO DZIAŁANIA NA RZECZ BARDZIEJ ZRÓWNOWAŻONEJ PRZYSZŁOŚCI

ZRÓWNOWAŻONY ROZWÓJ
= TROSKA O ŚRODOWISKO
+ DOBROSTAN SPOŁECZNY
+ STABILNY ROZWÓJ EKONOMICZNY

- ✿ MIERZ ŚLAD WĘGLOWY
- ✿ STAWIAJ NA EKOLOGICZNE ŚRODKI TRANSPORTU
- ✿ PRZEPROWADŹ AUDYT ODPADÓW

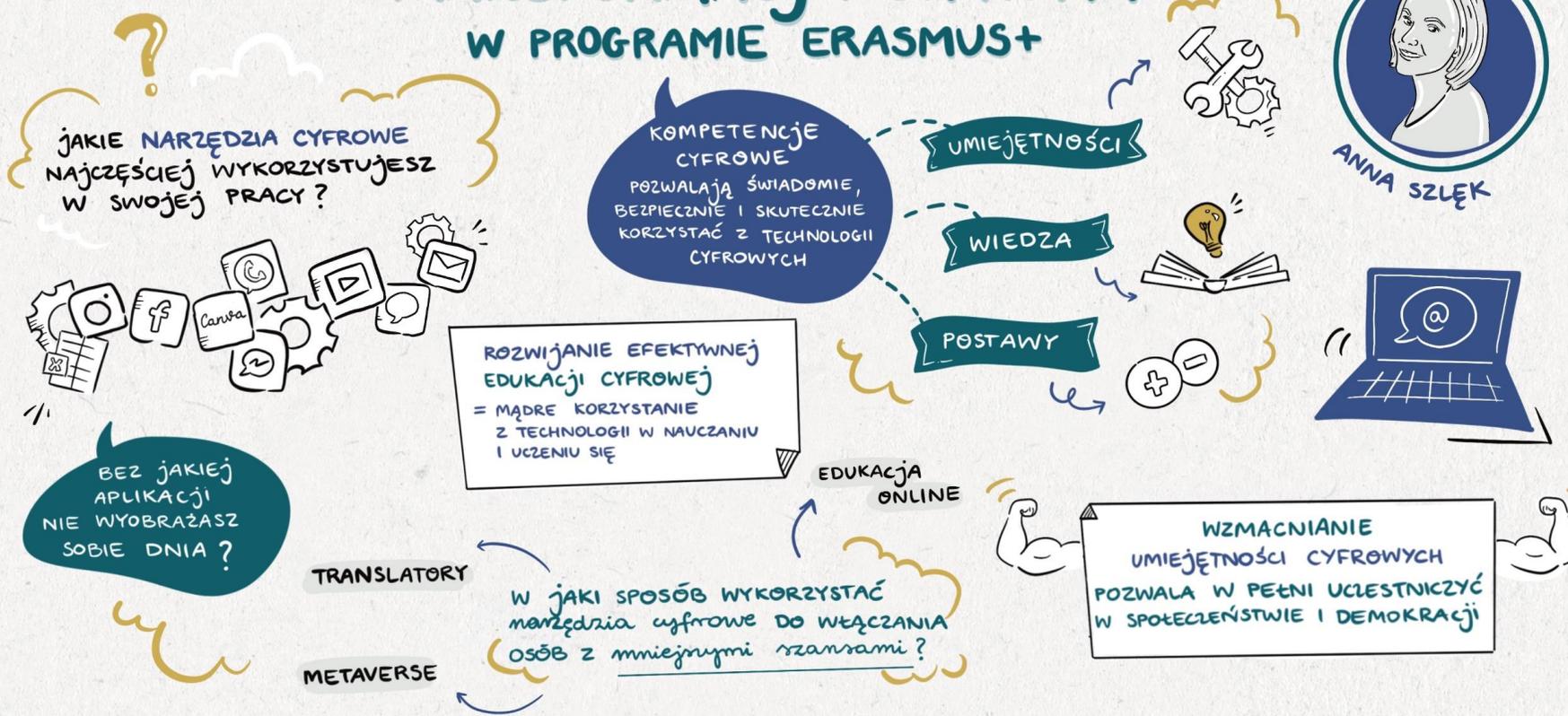
- ✿ POZWÓL UCZESTNIKOM NA WYBÓR (GADGETÓW, PRZEKĄSEK, NAPOI)
- ✿ DZIEL SIĘ SWOIMI DZIAŁANAMI - INSPIRUJ INNYCH!

✿ DOMYŚLNIE OFERUJ PRODUKTY ROŚLINNE



Link do pobrania materiałów: https://padlet.com/EKS_Trainers/slideshow-toqbhe7s8auzto6a

TRANSFORMACJA CYFROWA W PROGRAMIE ERASMUS+



ZAMIEŃ PRIORYTET W DZIAŁANIE
TCA

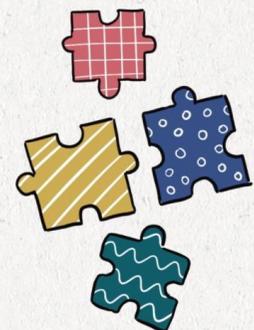


Warsztaty doskonalenia Erasmus+
"Zamień priorytet w działanie"
18-19.11.2025, Warszawa

RYŚ. @_BPDRAWINGS
Beata Pankowska

Link do pobrania materiałów: https://padlet.com/EKS_Trainers/slideshow-toqbhe7s8auzto6a

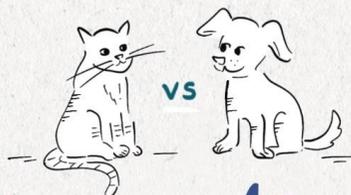
WŁĄCZANIE I RÓŻNORODNOŚĆ



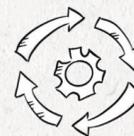
DOCIEKANIA
FILOZOFICZNE

CIEKAWOŚĆ

PRZESUŃ
POMAGANIE
KU
WSPÓŁTWORZENIU



GOTOWOŚĆ
DO ZMIAN



WŁĄCZANIE I RÓŻNORODNOŚĆ
TO PRIORYTET HORYZONTALNY
- DOTYCZY KAŻDEGO SEKTORA
I RODZAJU DZIAŁAŃ

TO BEZPIECZNE,
BY ZGODZIĆ SIĘ Z
DRUGĄ STRONĄ

ZMIANA
PERSPEKTYWY

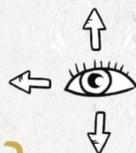
OTWARTOŚĆ
NA
RÓŻNORODNOŚĆ

USUWANIE
BARIER
W DOSTĘPIE

AKTYWIZACJA
I WZMACNIANIE
OSÓB
UCZESTNICZĄCYCH

ELASTYCZNOŚĆ
I WIĘKSZA
DOSTĘPNOŚĆ
PROGRAMÓW

WŁĄCZANIE
I RÓŻNORODNOŚĆ
TO SPOSÓB
MYŚLENIA I DZIAŁANIA



NIE TYLKO WSPIERANIE OSÓB Z MNIEJSZYMI SZANSAMI,
ALE TEŻ ZMIANA SYSTEMU I POSTAW

ZAMIEŃ
PRIORYTET
W DZIAŁANIE




Warsztaty doskonalenia Erasmus+
"Zamień priorytet w działanie"
18-19.11.2025, Warszawa

RYS. @_BPDRAWINGS
Beata Pankowska

Link do pobrania materiałów: https://padlet.com/EKS_Trainers/slideshow-toqbhe7s8auzto6a

UCZESTNICTWO W ŻYCIU DEMOKRATYCZNYM, WSPÓLNE WARTOŚCI I AKTYWNOŚĆ OBYWATELSKA



ANNA KRZESZOWSKA - HOVANEZ

AKTYWNOŚĆ
OBYWATELSKA



STRATEGIA NA RZECZ
ucestnictwa
młodzieży



PODNOŚCENIE
świadomości
i wiedzy NA
TEMAT UE

WZMACNIANIE
ROZWOJU KOMPETENCJI
społecznych
i międzykulturowych

PAMIĘTAJ, BY
PYTAĆ INNYCH
O ZDANIE



DZIAŁAMY
RAZEM

WZMACNIANIE
krytycznego myślenia
I UMIEJĘTNOŚCI korzystania
z mediów



wartości
UE



Warsztaty doskonalenia Erasmus+
"Zamień priorytet w działanie"
18-19.11.2025, Warszawa

RYS. @_BPDRAWINGS
Beata Pankowska

Link do pobrania materiałów: https://padlet.com/EKS_Trainers/slideshow-toqpbhe7s8auzto6a