

Stacjonarne seminarium programu eTwinning dla dyrektorów placówek oświatowych

Szczecin, 24-25 kwietnia 2024



Zostań Liderem Dobrostanu – dołącz do placówek, dla których liczy się każdy człowiek.

Karolina Domagalska



W poszukiwaniu zmiany...

Potrzeba rozwoju

zaangażowanie, aktywność życiowa

Radowo Małe

ukazanie rozwiązań, nawiązanie współpracy, zachwyty nad zmianą

Innowacje w szkole

działania w małych grupach,
samodzielne próby zmian

"Mistrzu, jak długo trzeba czekać, by się coś zmieniło na lepsze?
Jeśli będziesz czekał, to bardzo długo". autor nieznany

Aktywne czwartki

jeden dzień w miesiącu ze zmianą metod pracy, ławek, bez dzwonka, podręcznika

Wiosna Edukacji

ruch oddolny, nauczycieli zainteresowanych zmianą; konferencje, webinaria, wymiana dobrych praktyk

Pandemia

izolacja, zerwanie więzi

Budowanie relacji

uczniowie - rodzice - kadra

“Sami musimy stać się zmianą, do której dążymy w świecie”. Mahatma Gandhi

Projekty społeczne

Moce dobrostanu,
Warto rozmawiać,
EkoEkipa dla Ziemi,

Tu się dba o dobrostan

Autodiagnoza, wdrożenia
Ciechocinek,
Kompleksowe rozwiązania

Wizyty studyjne

Radowo, Gdynia, Pleszew

Budowanie zespołu

dołączanie chętnych
nauczycieli,
szukanie sojuszy,
dyrekcja szkoły

Tu się dba o dobrostan

Szacunek i uznanie

relacje, partnerstwo,
współpraca, docenianie,
zdrowa rywalizacja

Redukcja hałasu

kąciki uważności,
wyłączenie dzwonka,
aktywne przerwy

Dbałość o przestrzeń

współodpowiedzialność
dbałość o przestrzeń,
strefy relaksu,
pracownie,

Rozwój ucznia

ocenie zachowania
planowanie, tutoring
proces nauczania, wsparcie,
samoocena

“Aby faktycznie coś zmienić - zbuduj nowy model, który sprawi, że poprzedni stanie się przestarzały.” B.Fuller

Wspólnota szkoły

zacieśnianie relacji w zespole pracowników,
kultura zarządzania,
klimat szkoły

Dokumenty szkoły

program profilaktyczno-wychowawczy,
plan pracy szkoły,
statut szkoły

Kalendarz Drobnych Kroków

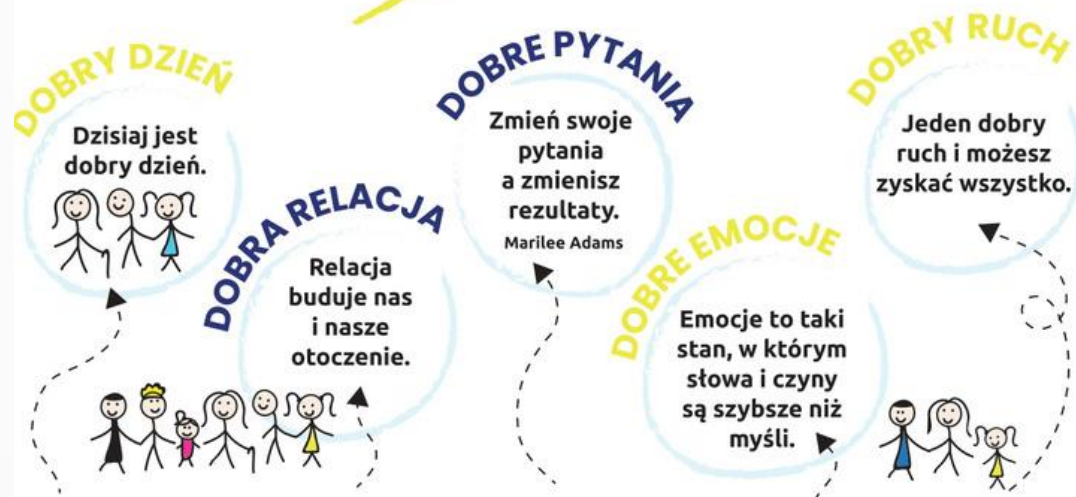
Wirtualna gazetka

ogłoszenia,
rutyny szkolne
mniej - znaczy więcej!

**"Czerp radość z drobnych rzeczy.
Pewnego dnia możesz spojrzeć wstecz i zorientować się, że to były jednak duże rzeczy". R.Brault**

**KALENDARZ DROBNYCH KROKÓW
DOBROSTAN**

w szkole



WRZESIEŃ	PAŹDZIERNIK	LISTOPAD	GRUDZIEŃ	STYCZEŃ
LUTY	MARZEC	KWIECIEŃ	MAJ	CZERWIEC



Zaangażowanie i dobre relacje wszystkich pracowników, rodziców, uczniów, dobre samopoczucie i poprawę zdrowia psychicznego pomaga kształtować Kalendarz Drobnych Kroków



KWIECIEŃ

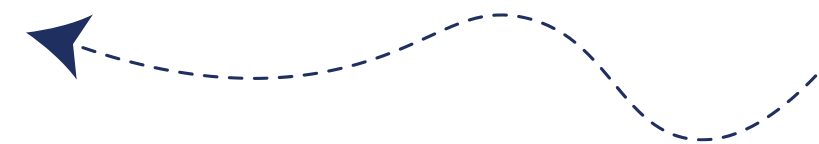
Twoje myśli tworzą rzeczywistość.

- 1 Prima Aprilis
- 2 Światowy Dzień Świadomości Autyzmu
- 3 Dzień Tęczy
- 4 Dzień Marchewki
- 5 Podróże w czasie
- 6 Jeśli masz dobre myśli, będą śnić na twój temat, niczym promienie słońca i zawsze będziesz wyglądać pięknie. n. Dahl
- 7 Światowy Dzień Zdrowia
- 8 Za dużo myśli
- 9 Skupienie
- 10 Kreatywność
- 11 Dystraktory
- 12 Dzień Czekolady
- 13 Dzień Scrabble
- 14 Myśli a ciało
- 15 Pozytywne myśli przyciągają pozytywne zdarzenia. M. Pawlikowska
- 16 Obdarowywanie Dzień Dobrych Uczynków
- 17 Wielozadaniowość
- 18 Pozytywne myśli o sobie, są najdłuższym działającym lekiem o stabilnym działaniu, dostępne bez recepty. Sam sobie je podajesz. I. Gralik
- 19 Chmury
- 20 Co myślą
- 21 Dzień Kreatywności i Innowacji
- 22 Dzień Ziemi
- 23 Złote myśli
- 24 Światowy Tydzień Działań na Rzecz Edukacji Dzień Śniadania
- 25 Myśli Budziki Dzień Uczciwości
- 26 Motywatory
- 27 Bądź dobrej myśli, po co być złej. S. Lem
- 28 Wygibas
- 29 Międzynarodowy Dzień Tańca
- 30 Myśli Budziki Dzień Uczciwości



KWIECIEŃ

Twoje myśli tworzą rzeczywistość.



Przerwa

Przerwa jest nie tylko w szkole. Poszukaj, gdzie w przestrzeni, życiu, przerwy mają znaczenie. Przerwa jest [m.in.](#) między wdechem i wydechem, przerwa w kontaktach międzyludzkich daje wytchnienie, przerwa w treningu dodaje sił i nowego zapachu, przerwy między ławkami pozwalają się poruszać...Szukamy różnych przerw w rozmaitych obszarach życia. Rozmawiamy o tym, znajdujemy przestrzeń do podzielenia się obserwacjami. Jak możemy zadbać o przerwy? Nie tylko te w szkole.

Otulenie

Otulenie kojarzy się z troską. Otulamy kogoś szalikiem, żeby nie zmarzł, otulamy bochenek chleba lub ciasto drożdżowe, żeby nie wyschło, otulamy bukiet kwiatów, aby nie zmarzł. Co chcesz otulić wokół siebie? Zobacz w szkole, co potrzebuje otulenia? Może jakimś drzewu będzie lepiej w szaliku, może krzesło z chustą zmieni klimat pomieszczenia. Rozglądaj się, inspiruj, zastosuj wokół siebie. Zerknij, jak robił to Christo (Christo Vladimirov Javacheff) – artysta najbardziej znany z owijania budynków, w tym berlińskiego Reichstagu i Pont Neuf w Paryżu



Dobrostan w szkole

**Dobrostan
psychiczny**



odczuwanie szczęścia



poczucie sensu



radzenie sobie ze stresem

**Dobrostan
relacyjny**



umiejętność współpracy



docenianie



udzielanie wsparcia

**Dobrostan
fizyczny**



aktywność ruchowa



odpoczynek, relaks



poczucie bezpieczeństwa



Jak znaleźć sojuszników zmiany?

„W naszym gwałtownie zmieniającym się społeczeństwie tylko dwóch rzeczy możemy być pewni. Nie zmienią się nigdy gotowość do zmiany i lęk przed zmianą. To właśnie gotowość do zmiany sprawia, że sięgamy po pomoc. I to lęk przed zmianą sprawia, że odrzucamy tę właśnie pomoc, po którą sięgamy”. Harriet Lerner

Droga lidera



“W stosunkach między ludźmi najważniejsza jest rozmowa, ale ludzi przestali ze sobą rozmawiać nie potrafią słuchać się nawzajem. Chodzą do teatru, do kina, oglądają telewizję, słuchają radia, czytają książki, ale prawie zupełnie ze sobą nie rozmawiają. Jeśli więc mamy zamiar zmienić świat, musimy wrócić do czasów, kiedy wojownicy zbierali się wokół ogniska i snuli opowieści”. Paulo Coelho, Zahir



Zapraszam do kontaktu
Karolina Domagalska
email: domagalska.karolina@gmail.com



Krajowe Biuro eTwinning
Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji
Al. Jerozolimskie 142 A
02-305 Warszawa


etwinning@frse.org.pl


eTwinning Polska


eTwinning Polska


eTwinning Polska


@eTwinningPolska

