

Stacjonarne seminarium programu eTwinning dla dyrektorów placówek oświatowych

Szczecin, 24-25 kwietnia 2024



Dobrostan w miejscu pracy – czy ktoś za to odpowiada?

Ewa Radanowicz





SENSOR

Klub Promotorów Dobrostanu
i Marzycieli



SENSOR

Akademia Liderów Zmiany



SENSOR

TU DBA SIĘ O DOBROSTAN



SENSOR

STUDIUM DOBROSTANU

**Najgorzej jest rano,
po południu i wieczorem.**

Kiedy śpię, to jeszcze można
wytrzymać



Długo się zastanawiałam co Wam dzisiaj powiedzieć ...

- ✓ 24 kwietnia 2024r.
- ✓ godz. 11:00 ...
- ✓ **EDUKACJA 4.0**

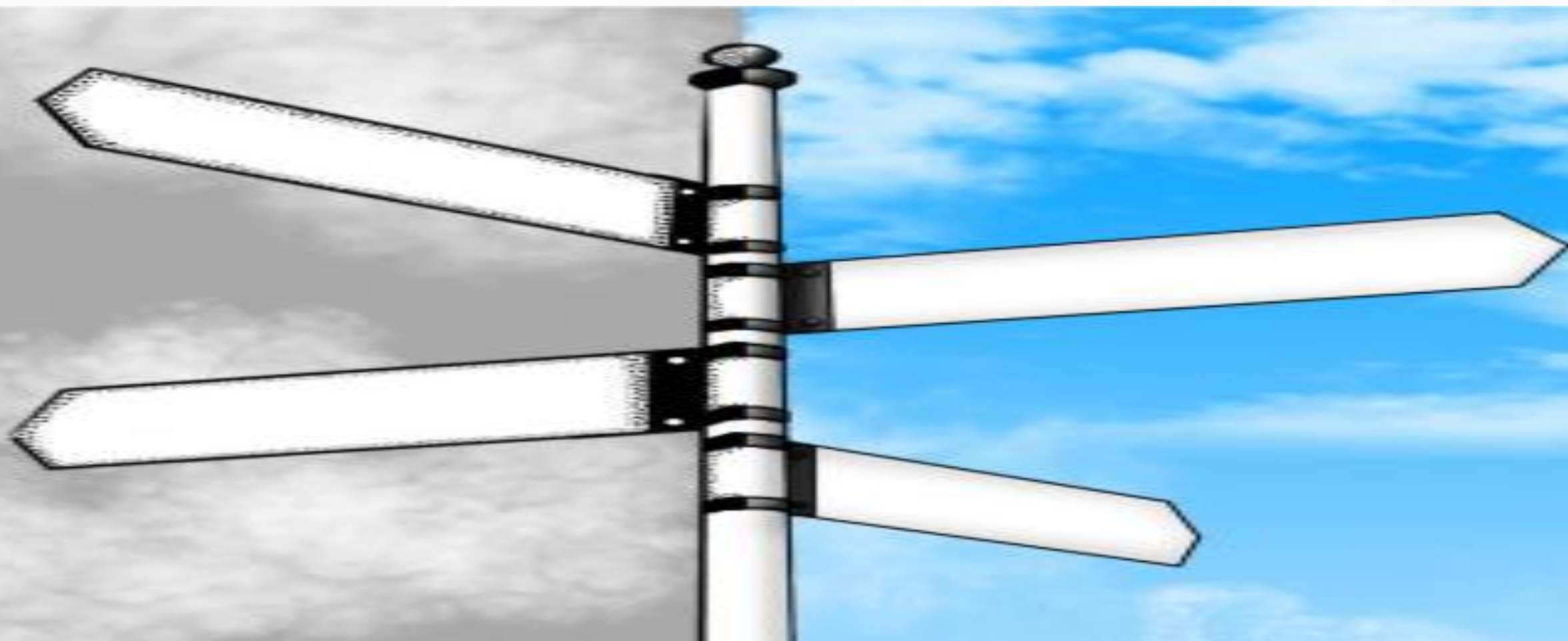
Jest 25 kwietnia 2024r. godz. 11:10 ... **EDUKACJA 4.0** ... **Wiosna 2024**



EDUKACJA 4.0 ... Wiosna 2024 ... Szukamy Drogi

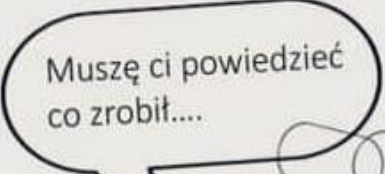


EDUKACJA 4.0 ... 2024 ... Szukamy Drogi



Trzy sita Sokratesa

Zanim zaczniemy mówić, zawsze powinniśmy przesiać to, co chcemy powiedzieć, przez trzy sita:



Muszę ci powiedzieć
co zrobił....



Sito prawdy

Czy sprawdziłeś, że to, co masz do powiedzenia, jest zgodne z prawdą?



Sito dobra

Czy to, co chcesz powiedzieć, jest przynajmniej jakąś dobrą rzeczą?



Sito użyteczności

Czy to, co chcesz powiedzieć, jest przynajmniej użyteczne, jest nośnikiem wartości?

Jeżeli nie, to może lepiej nic nie mówić.



Sito prawdy

Czy sprawdzicieś, że to, co masz do powiedzenia, jest zgodne z prawdą?

Szkoła, przedszkole to miejsce pracy tysięcy nauczycielek i nauczycieli. Nie mówi się o tym głośno ... a szkoda!

! SZKOŁA ZOSTAŁA ZBUDOWANA NA „PLANIE WIĘZIENIA” ... [plan panoptikonu](#)
! MÓWIĄC SZKOŁA ... Z TROSKĄ ... nie mamy na myśli nauczyciela ...
! Dorośli w szkole, przedszkolu bywają samotni!

**! Brak SYSTEMOWYCH ROZWIĄZAŃ wspierających pracę nauczycieli
dotyczących organizacji pracy, wsparcia, rozwoju**

**! Mobbing – 30% ludzi zgłaszających się do organizacji i stowarzyszeń
antymobbingowych to właśnie są nauczyciele i nauczycielki!**



Sito dobra

Czy to, co chcesz powiedzieć, jest przynajmniej jakąś dobrą rzeczą?

Jak SZUKAĆ balansu? Niiieeeee ...

Jak KREOWAĆ balans między życiem zawodowym a prywatnym?

! Zanim zaczniemy się „SYPAĆ” ...

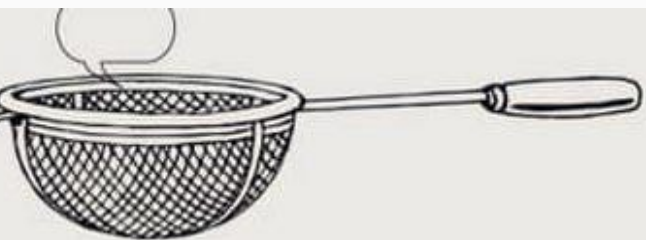
! **Co JA mogę zrobić dla siebie?**

! **Co przychodzi Z ZEWNĄTRZ ... aktywna postawa**

!**UWAGA!!!** Wypalenie zawodowe ... mobbing ...

!**Realnie wspierające systemy mogą istnieć w polskiej szkole!!!!!!!**





Sito użyteczności

Czy to, co chcesz powiedzieć, jest przynajmniej użyteczne, jest nośnikiem wartości?

! Trzeba REAGOWAĆ !

! Budować kulturę organizacyjną opartą na DOBROSTANIE

! Zarządzać kryzysem! ZARZĄDZAĆ DOBROSTANEM

! Dobierać ADEKWATNE obowiązki! Dbać o HIGIENĘ PRACY

! Budować Systemy Wsparcia dla uczniów, nauczycieli i rodziców.



**LIDER
DOBROSTANU**

Szkoła
ma certyfikat programu

**Tu dba się
o DOBROSTAN**



**LIDER
DOBROSTANU**

Przedszkole
ma certyfikat programu

**Tu dba się
o DOBROSTAN**



**LIDER
DOBROSTANU**

Szkoła
ma certyfikat programu

**Tu dba się
o DOBROSTAN**



SENSOR

OŚRODEK DOSKONALENIA
NAUCZYCIELI

Zanim skończymy ...

Co możemy zrobić od jutra?

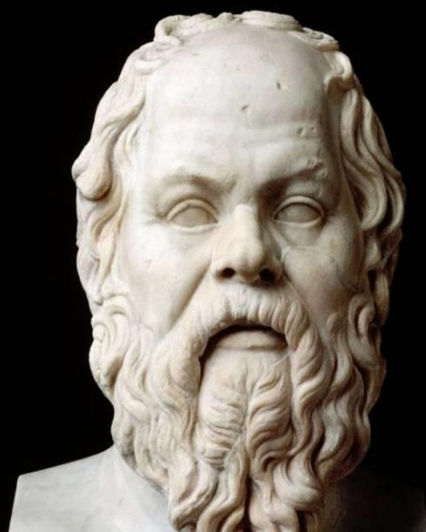
Dać sobie SPOKÓJ ...

Dać sobie CZAS ...

Dać sobie ODPOWIEDZIALNOŚĆ ...

Spokój dany samemu sobie ... spokój jako cel!

Pamiętajmy! Zachowywać stoicki spokój to nie zachować go tylko się PRZYGOTOWAC NA STOICKI SPOKÓJ , na działanie i szukanie dobrych uczuć...



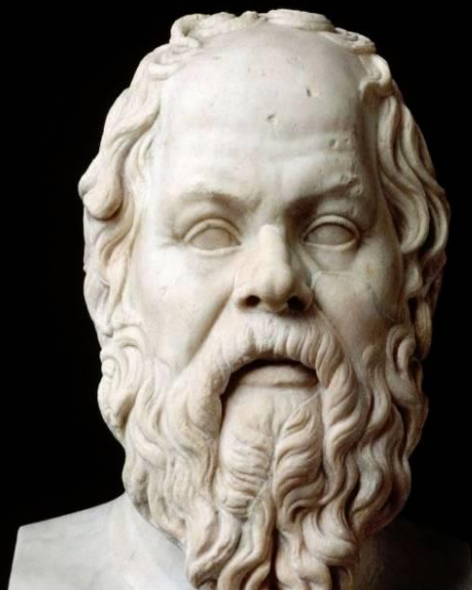
„NIE NAUCZĄ MNIE
NICZEGO KWIATKI,
CZY DZRWEWA,
LECZ TYLKO DRUGI
CZŁOWIEK”

W SZKOLE

WCALE

NIE CHODZI

O SZKOŁĘ



„W CAŁYM ŻYCIU SZANUJ
PRAWDĘ TAK, BY TWOJE SŁOWA
BYŁY BARDZIEJ WIARYGODNE,
OD PRZYŻECZEŃ INNYCH”

W SZKOLE

WCALE

NIE CHODZI

O SZKOŁĘ

Trzy sита Sokratesa

Muszę ci powiedzieć
co zrobić....



Sito prawdy

Czy sprawdziłeś, że to, co masz do powiedzenia, jest zgodne z prawdą?



Sito dobra

Czy to, co chcesz powiedzieć, jest przynajmniej jakąś dobrą rzeczą?



Sito użyteczności

Czy to, co chcesz powiedzieć, jest przynajmniej użyteczne, jest nośnikiem wartości?

Jeżeli nie, to może lepiej nic nie mówić.

efektywnosc.net.pl

W SZKOLE

WCALE

NIE CHODZI

O SZKOŁĘ



„W szkole wcale nie chodzi o szkołę”

www.sensorradanowicz.pl

Zapraszam do kontaktu:

- ewa_radanowicz@wp.pl
- www.sensorradanowicz.pl
- 606 340 903



Krajowe Biuro eTwinning
Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji
Al. Jerozolimskie 142 A
02-305 Warszawa

Zapraszam do kontaktu
Ewa Radanowicz
email: ewa_Radanowicz@wp.pl



etwinning@frse.org.pl



eTwinning Polska



eTwinning Polska



eTwinning Polska



@eTwinningPolska

