

“Misja na cztery łapy”

Beata Adamska

29 września 2025



Dofinansowane przez
Unię Europejską

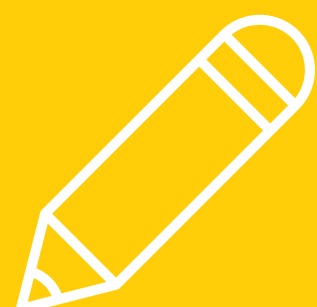


Cel dzisiejszego spotkania



01.

Poznanie założeń
programu eTwinning



02.

Poruszanie się po
platformie ESEP



03.

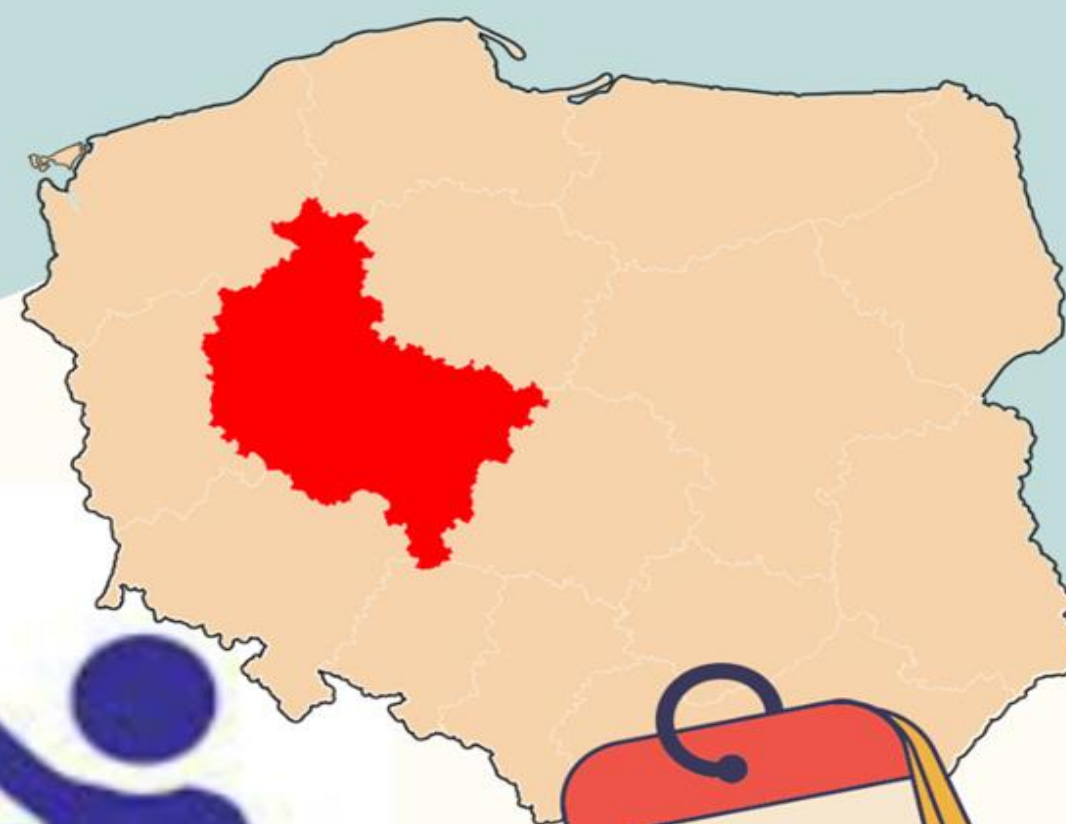
Modyfikacja własnego
profilu



04.

Zapraszanie do kontaktów,
wysyłanie wiadomości

BEATA ADAMSKA



Zanim zaczniemy...



Platforma ESEP

European School Education Platform

Jak zacząć?



ESEP to przestrzeń do komunikacji, dzielenia się wiedzą i doświadczeniem, a także współpracy do której dostęp mają wyłącznie zarejestrowani na ESEP nauczyciele.



EN English

Log in

+ Create account

Search for content

Search

European School Education Platform

Home

About ▾

Discover ▾

Learn ▾

Teach ▾

Connect ▾

eTwinning ▾

VIDEO

Meet the eTwinning ambassadors

Learn about the role of the eTwinning ambassadors

Watch the video

Zaczynamy przygodę z eTwinning

Logowanie do European School Education Platform (ESEP)

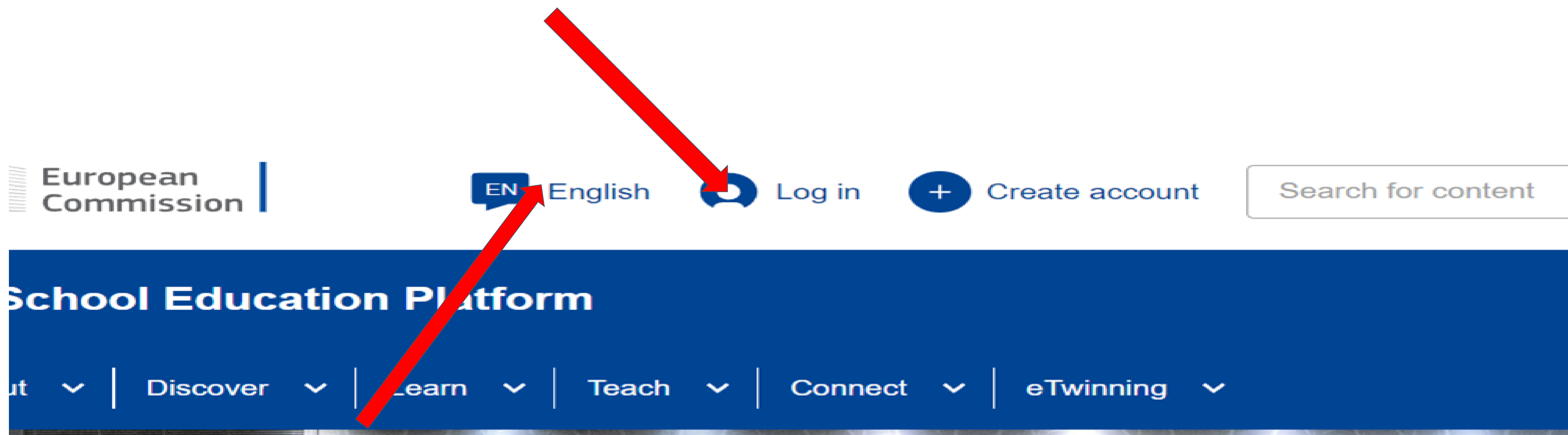
Wejdź na www.etwinning.pl i zaloguj się



The screenshot shows the eTwinning website homepage. At the top, there are logos for frse (Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji), eTwinning, and a Polish flag with the text 'Solidarni z Ukrainą'. To the right, there is a search bar, a magnifying glass icon, an eye icon, a language selector set to 'EN', and a 'ZOBACZ MENU' button. The main banner features the text 'Zaloguj się na swoje konto eTwinning >>' with a red arrow pointing to it. Below the banner, there is a navigation bar with buttons for 'O programie', 'Szkolenia', 'Inspiracje i materiały', and 'Kontakt'. To the right of these buttons, there is a language selector set to 'EN' and a 'Zaloguj sie' button with a user icon, which is highlighted with a red box and a red arrow. Next to it is a '+ Utwórz konto' button. Below the navigation bar, there is a section for social media links with buttons for Facebook, Instagram, YouTube, and Twitter. At the bottom, there is a yellow banner with the text 'Transformacja cyfrowa z eTwinning' and a 'DOŁĄCZ DO KAMPANII' button.

Platforma międzynarodowa ESEP

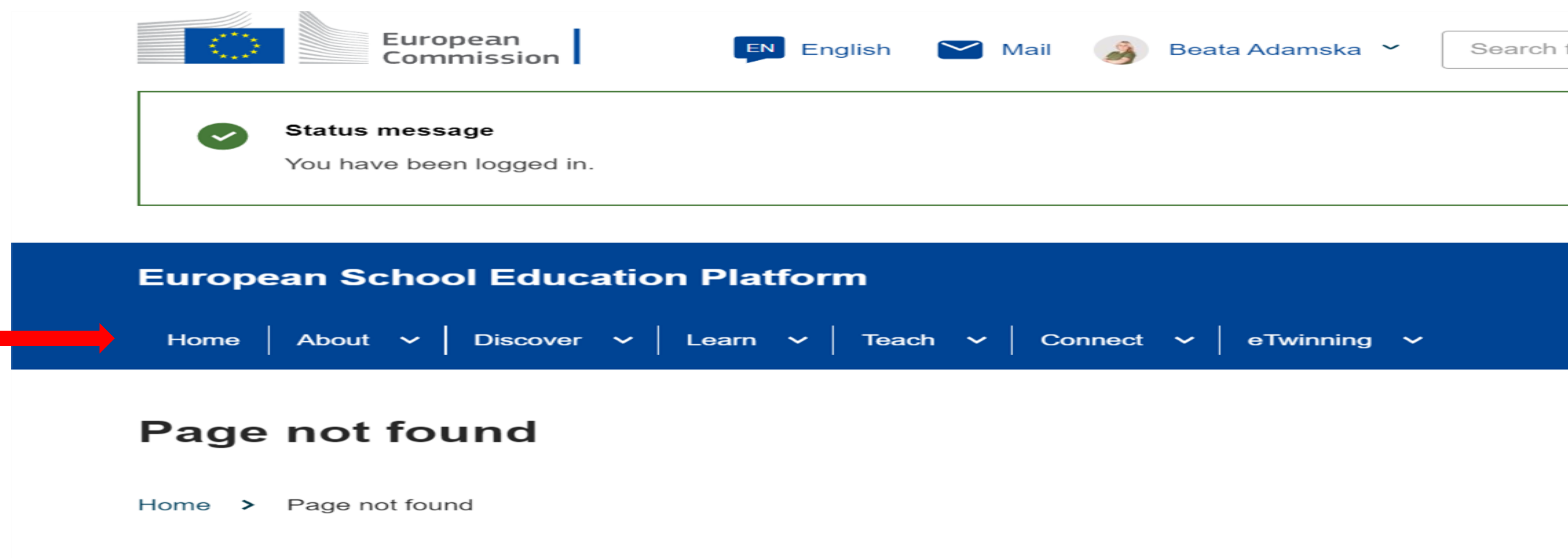
W celu **logowania** możesz też skorzystać ze strony <https://school-education.ec.europa.eu>



ZMIANA JĘZYKA

W tej przestrzeni:

- zdobywamy doświadczenie,
- szukamy partnerów,
- szukamy szkoleń i inspiracji,
- poczytamy o ESEP, Odznakach i konkursach,
- przejdziemy do przestrzeni projektowej TwinSpace



ZAKŁADKI



Europejska Platforma Edukacji Szkolnej

Dom ▾

Odkryć ▾

Uczyć się ▾

Uczyć ▾

Łączyć ▾

eTwinning ▾

KURS ONLINE

Metody oceny w erze cyfrowej

Dowiedz się, jak wzbogacić praktyki oceniania, wykorzystując technologie ICT

Zapisz się teraz

Ucz się, nauczaj i rozwijaj się razem

Europejska Platforma Edukacji Szkolnej to miejsce spotkań społeczności edukacji szkolnej – personelu szkolnego, badaczy i decydentów – w celu dzielenia się wiadomościami, wywiadami, publikacjami, przykładami praktyk, kursami i partnerami dla swoich projektów Erasmus+. Jej obszar eTwinning jest poświęcony eTwinnerom i ich działaniom.

Dołącz do nas

Rejestracja daje Ci dostęp do możliwości rozwoju zawodowego i nawiązywania kontaktów, a także do naszej aktywnej społeczno...

[Zapisz się do newslettera](#)

Najnowsze artykuły



Wieranie
orego
wego i...

a 2024



WIADOMOŚĆ

Zaproszenie do składania dokumentów stanowisk: Wyraź swoją opinię na tem...

🕒 Opublikowano dnia 5 sierpnia 2024

DIVERSITY

RATUNEK

Różnorodność+: poprawa integracji w edukacji i opiece nad dziećmi we wczesnym...

🕒 Opublikowano dnia 2 sierpnia 2024

Nawiąż kontakt ze szkołami i organizacjami

Znajdź organizacje i szkoły, z którymi możesz współpracować

[Zobacz wszystkie organizacje](#)

Dołącz do webinarów

Krótkie wydarzenia online, które pomogą Ci rozwinąć się zawodowo

[Znajdź nadchodzące webinaria](#)

Odkryj społeczność eTwinning

Dowiedz się, jak eTwinning umożliwia innowację i współpracę

[Dołącz do eTwinning](#)

Przeglądaj zasoby dotyczące edukacji inkluzywnej

Materiały, które wzbogacą Twoją klasę i szkołę

[Zobacz wszystkie zasoby](#)



PL angielski

Poczta

Beata Adamska

Wyszukaj treść

Szukaj

Europejska Platforma Edukacji Szkolnej

Dom

O

Odkryć

Uczyć się

Uczyć

Łączyć

eTwinning

Dom >

O nas

Kontakt i wsparcie

Wspierający partnerzy

Zaangażować się

O na

Erasmus+ dla szkół



Europejska Platforma Edukacji Szkolnej

Dom

O

Odkryć ▲

Uczyć się ▼

Uczyć ▼

Łączyć ▼

eTwinning ▼

Dom > Uczyć się

Narzędzia

Aktualności

Opinie ekspertów

Praktyka

Ankiety

Publikacje

Zestaw narzędzi do sukcesu w szkole

Ukraińscy uczniowie



Narzędzie samooceny w zakresie integracji i dobrego samopoczucia

Europejska Platforma Edukacji Szkolnej



Dom

O ▾

Odkryć ▾

Uczyć się ▲

Uczyć ▾

Łączyć ▾

eTwinning ▾

Dom > eTwinning

Katalog kursów

Narzędzia samooceny

Webinaria

Schemat rozpoznawania

Konferencje i wydarzenia

O eTwinningu

eTwinning to społeczność szkół, przez którą mogą ze sobą współpracować. eTwinning zapewnia bezpieczną i bezpłatną platformę, na której nauczyciele i uczniowie z całej Europy mogą wspólnie pracować nad projektami, dyskutować w grupach online i rozwijać swoje umiejętności zawodowe.

Przeczytaj więcej >

<https://school-education.ec.europa.eu/en/learn>

Europejska Platforma Edukacji Szkolnej

Dom

O ▼

Odkryć ▼

Uczyć się ▼

Uczyć ▲

Łączyć ▼

eTwinning ▼

Dom > O > O nas

O nas

Plany lekcji

Materiały dydaktyczne

Zestawy projektowe



Europejska Platforma Edukacji Szkolnej

Dom | O ▾ | Odkryć ▾ | Uczyć się ▾ | Uczyć ▾ | **Łączyć ▴** | eTwinning ▾

Dom > Łączyć

Łączyć

Znajdź partnerów do swoich projektów eTwinning oraz działań i projektów mobilnościowych w ramach programu Erasmus+.

Ludzie

Szkoły i organizacje

Poszukiwanie partnera



Europejska Platforma Edukacji Szkolnej



Dom

O

Odkryć

Uczyć się

Uczyć

Łączyć

eTwinning

Dom > eTwinning

O eTwinningu

eTwinning to społeczność szkół, przestrzeń internetowa, w której szkoły mogą ze sobą współpracować. eTwinning zapewnia bezpieczną i bezpłatną platformę, na której nauczyciele i uczniowie z całej Europy mogą wspólnie pracować nad projektami, dyskutować w grupach online i rozwijać swoje umiejętności zawodowe.

Przeczytaj więcej >

Mój eTwinning

O eTwinningu

eTwinning dla przyszłych nauczycieli

Projektowanie

Etykiety

Nagrody Europejskie

wsparcie eTwinning

Krajowe organizacje wsparcia

projekty eTwinning



PROJEKT

Moje życie, mój świat - moje miejsce na mapie

🕒 Opublikowano dnia 9 sierpnia 2024

[Zobacz więcej >](#)



PROJEKT

Antiracisme i ungdomsuddannelserne

🕒 Opublikowano dnia 8 sierpnia 2024

o eTwinningu

eTwinning to społeczność szkół, internetowa przestrzeń dla nauczycieli i personelu szkolnego do współpracy i rozwijania projektów krajowych i międzynarodowych. eTwinning zapewnia bezpieczną platformę dla nauczycieli i uczniów do współpracy ze szkołami w całej Europie, dyskusji w grupach online, śledzenia działań w zakresie uczenia się od rówieśników i rozwoju zawodowego.

[Przeczytaj więcej >](#)



Szybkie linki

Etykiety eTwinning

Dowiedz się więcej o odznakach jakości przyznawanych nauczycielom za wybitne projekty eTwinning.

[Przeczytaj więcej](#)

Nagrody europejskie

Poznaj nagrodzone projekty i dowiedz się, jak się zgłosić.

[Przeczytaj więcej](#)

Znajdź materiały pomocnicze i skontaktuj się z nami, jeśli masz jakiegokolwiek pytania.

[Skontaktuj się z nami](#)

Odkryj mój eTwinning

W Moim eTwinningu możesz znaleźć aktualności od swojego NSO i Centralnego Biura Wsparcia, sprawdzić aktualizacje swoich...

[Przejdź do Mój eTwinning](#)

ESEP przestrzeń do:

- komunikacji,
- dzielenia się wiedzą i doświadczeniem,
- miejsce współpracy.



PL angielski

Poczta

Beata Adamska

Wyszukaj treść

Szukaj

Europejska Platforma Edukacji Szkolnej



Dom

O

Odkryć

Uczyć się

Uczyć

Łączyć

eTwinning

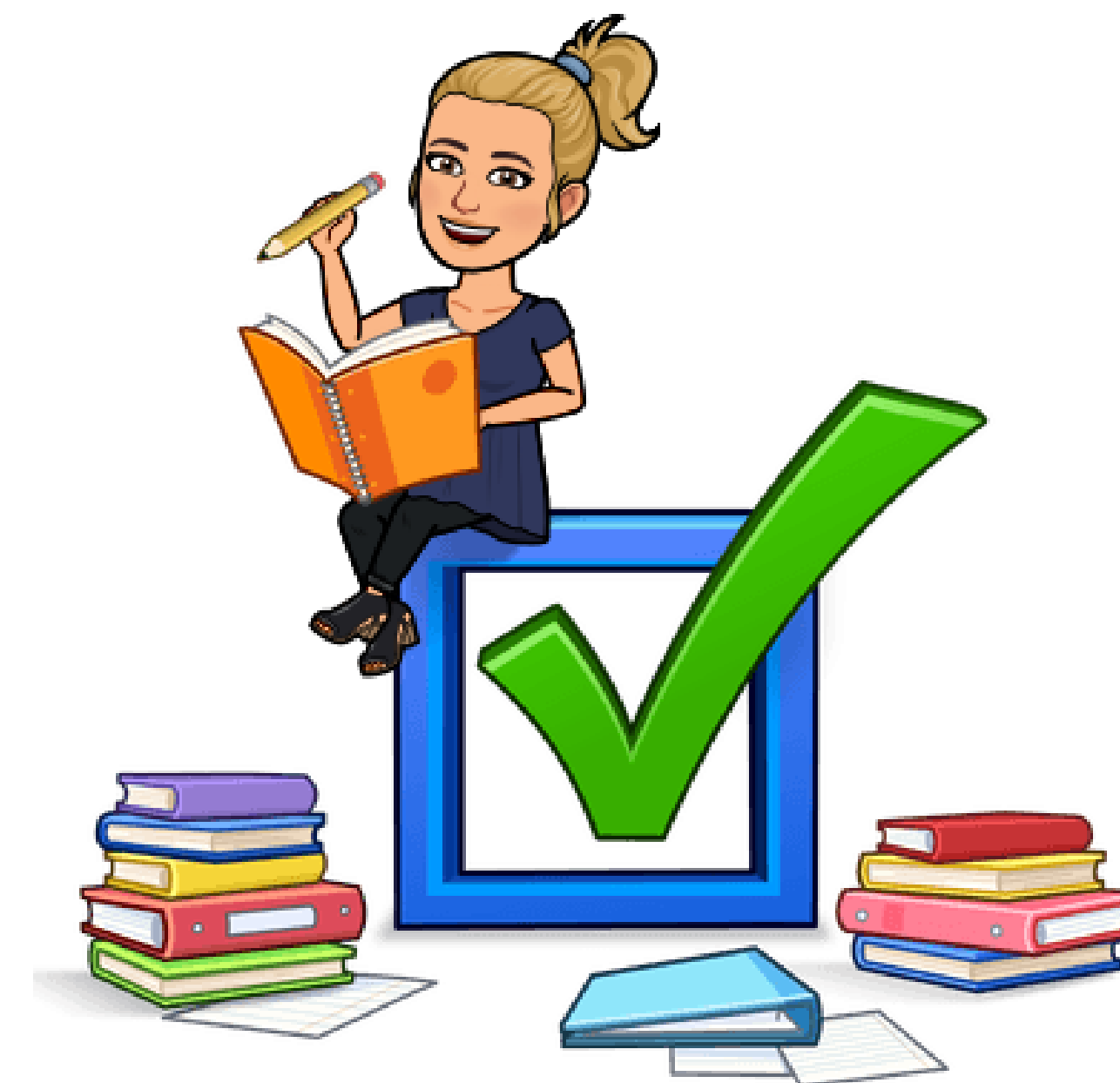
eTwinning

Jak pomóc innym nauczycielom odszukać mnie na platformie ESEP?

Co mogę zrobić, aby być “atrakcyjnym” potencjalnym partnerem projektowym?



**Uzupełnić informacje
na swoim profilu**



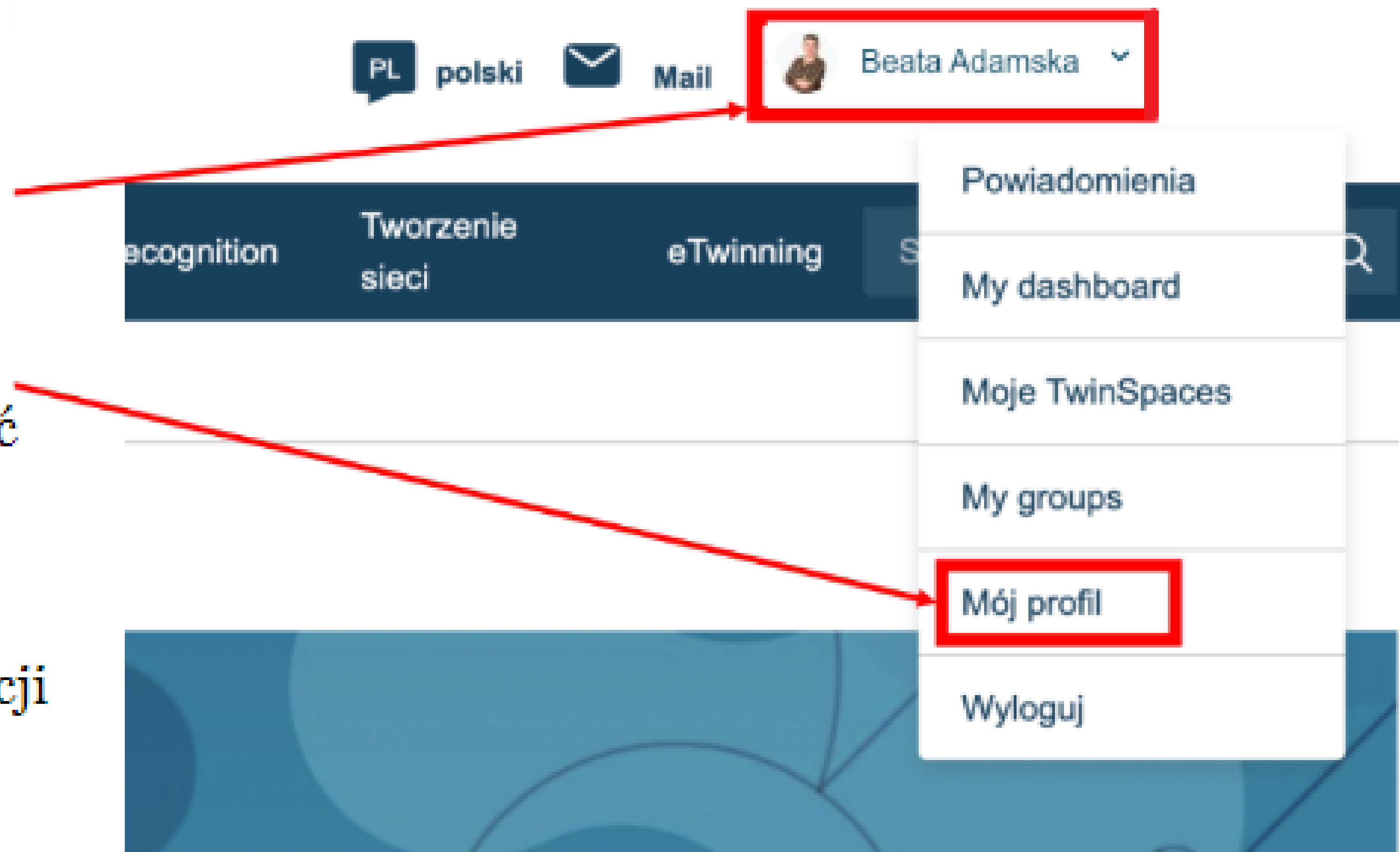
Edycja profilu

Edycja profilu:

1) Nazwisko

2) Mój profil

W tym miejscu
możesz edytować
wszystkie
informacje
wprowadzone
podczas rejestracji





TEACHER ● eTwinning validated

Beata Adamska



Jestem "nauczanką" nauczycielem edukacji wczesnoszkolnej oraz fizjoterapeutą. Lubię wprowadzać innowacyjne metody w swojej pracy z...

Show more ▾

Default organisation:

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Zalasewie

🔗 156 contacts

Edytuj profil



Organisations

Informacje

Projekty

Organisations (1)



**Szkoła Podstawowa nr 1 im.
Mikołaja Kopernika w
Zalasewie**

Funkcja członka: Teacher

Domyślnie: Yes

Status członka: Member

Status

Add organisation



Edycja profilu

Podział sekcji

Sekcja ta podzielona jest na 4 zakładki

Beata Adamska
Zapisz zmiany
Anuluj

▶ Informacje o koncie

▶ O Tobie

▶ Twoje doświadczenie z platformą

▶ Dołącz do eTwinningu

▶ Dezaktywuj profil
Aby dezaktywować swój profil, zaznacz poniższe pole wyboru i zapisz stronę.

☐ Dezaktywuj profil

Dezaktywacja
 Tu możesz
 dezaktywować swój
 profil na ESEP

Edycja profilu

W tym miejscu możesz zmieniać:

- Imię i Nazwisko,
- Adres e-mail,
- Hasło do EU Login i ESEP

PAMIĘTAJ!

Przy edycji profilu za każdym razem kliknij

ZAPISZ ZMIANY

▼ Informacje o koncie

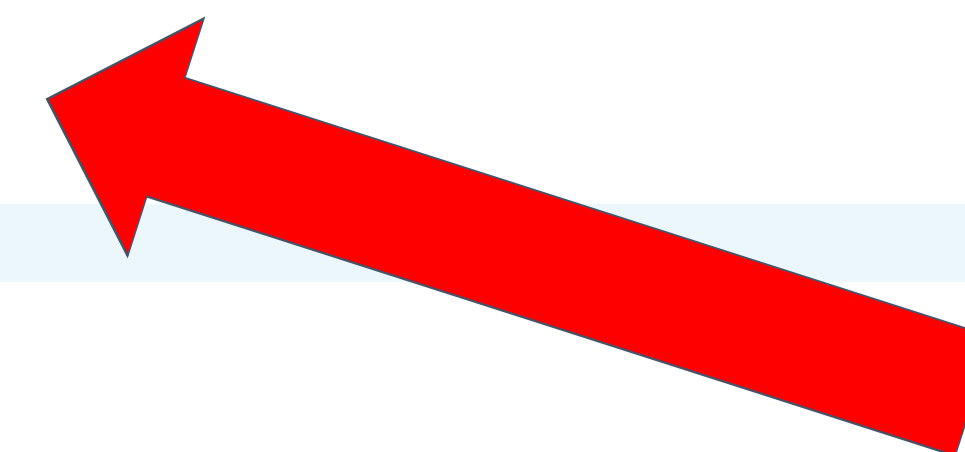
Poniższe informacje pochodzą z Twojego konta EU Login. Dane te oraz hasło można zmienić na stronie internetowej EU Login.

Imię: Beata

Last Name: Adamska

E-mail: adamskabeata86@wp.pl

[Zmień dane logowania do UE](#)



Edycja profilu

Informacje osobiste

W tym miejscu możesz zmieniać i dodawać informacje o sobie (jakich przedmiotów uczysz, na jakim poziomie nauczania, a także w jakim kraju)

Beata Adamska

▼ O Tobie

Rodzaj edukacji

Wczesnej Edukacji i Opieki nad Dzieckiem x

Przedmioty, które Cię interesują

Opcjonalne, jeśli ukończyłeś „Interesujące Cię przedmioty zawodowe”

Matematyka / Geometria x Nauki przyrodnicze x

Przedmioty w Szkole Podstawowej x

Przedmioty zawodowe, które Cię interesują

Opcjonalne, jeśli wypełniłeś „Zainteresowane tematy”

Sztuka x Media audiowizualne / fotografia x Gastronomia i Turystyka x

Rekreacja x Pedagogika x

Edycja profilu

Zdjęcie jest widoczne dla innych użytkowników platformy.

Zdjęcie dodajemy i zmieniamy klikając na:

Zdjęcie profilowe 

Tu dodaj informację o sobie

Beata Adamska

▼ Twoje doświadczenie z platformą



b0b8334d.jpg

Usuń 

Dodanie zdjęcia ułatwi nawiązanie kontaktów

Opis

Jestem "nauczanką" nauczycielem edukacji wczesnoszkolnej oraz fizjoterapeutą. Lubie wprowadzać innowacyjne metody w swojej pracy z dziećmi. Wszystkie moje

Edycja profilu

Aktualne informacje

Beata Adamska

Zapisz

widoczność profilu *

Kto może się z Tobą skontaktować

Kto może przeglądać Twój profil

Kto może komentować Twoje posty

WAŻNE!

▼ Dołącz do eTwinningu

To pokaże innym użytkownikom, czy jesteś dostępny dla nowych projektów.

☒ Dostępne dla projektu eTwinning

Języki mówione *

język angielski x Polski x

Tematy, które Cię interesują

Sztuka x Kompetencje x Różnorodność kulturowa x

Kompetencje cyfrowe x Narzędzia cyfrowe x

Edukacja wczesnoszkolna x Przyjaciele x Matematyka x

Partnerstwa i sieci szkół x

Strefa czasowa *

Bruksela

Biuletyn Informacyjny

☐ Chcę otrzymywać newsletter Europejskiej Platformy Edukacji Szkolnej

☒ Chcę otrzymywać biuletyn eTwinning

Język biuletynu

Polski

Moje szkoły

Zarządzanie profilami szkoły/szkół eTwinnera

Jeżeli nauczyciel pracuje w kilku szkołach może mieć przypisane do swojego profilu kilka placówek.



Beata Adamska

174 contacts

Edytuj profil

Jestem "nauczanką" nauczycielem edukacji wczesnoszkolnej oraz fizjoterapeutą. Lubię wprowadzać innowacyjne metody w swojej pracy z...

Show more

Default organisation:
Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Zalasewie

Organisations

Informacje

Projekty

Organisations (1)



Szkoła Podstawowa nr 1 im.

Add organisation

Dodawanie szkół

Wyświetlane będą również placówki w których nauczyciel pracował wcześniej i realizował projekty.
Nie usuwamy profilu szkoły!

Dodawanie placówki

Uzupełniamy
wszystkie pola

Wpisujemy nazwę
swojej placówki

Rola w placówce:
nauczyciel lub
dyrektor

Dodaj organizację

Informacje o Twojej roli w organizacji

Zainteresowane tematy
Obowiązkowe, jeśli nie ukończyłeś „Zainteresowanych przedmiotów zawodowych”

Przedmioty w Szkole Podstawowej x

Zainteresowane przedmioty zawodowe
Obowiązkowe, jeśli nie wypełniłeś „Zainteresowanych tematów”

Pedagogika x

Wiekі nauczane od: 6 Wiekі nauczył: 10

Organizacja wyszukiwania
Szukaj według kraju organizacji

Kraj: Polska

Organizacja wyszukiwania: Zalasewd

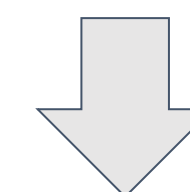
Nie możesz znaleźć swojej organizacji lub szkoły? [Zarejestruj nową organizację lub szkołę.](#)

Organizacja wyszukiwania Usun filtry

Rola w organizacji: Nauczyciel



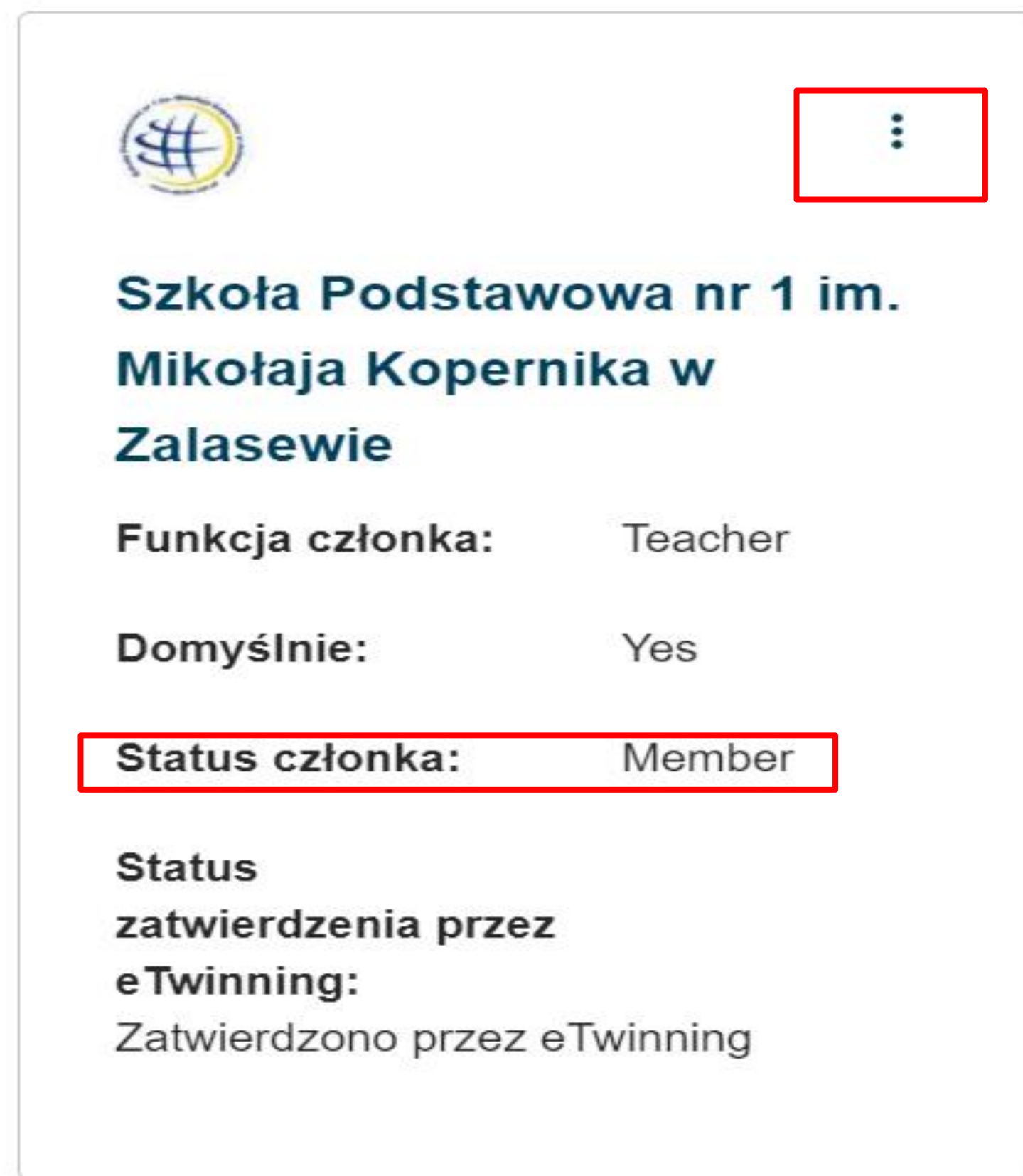
Po wypełnieniu
wszystkich pól



ZAPISZ ZMIANY

Zmiana statusu członka placówki

Jeżeli już nie pracujemy w danej placówce, zaznaczamy to klikając “Leave organisation” wtedy nasz status członka zostanie zmieniony na “Delated”





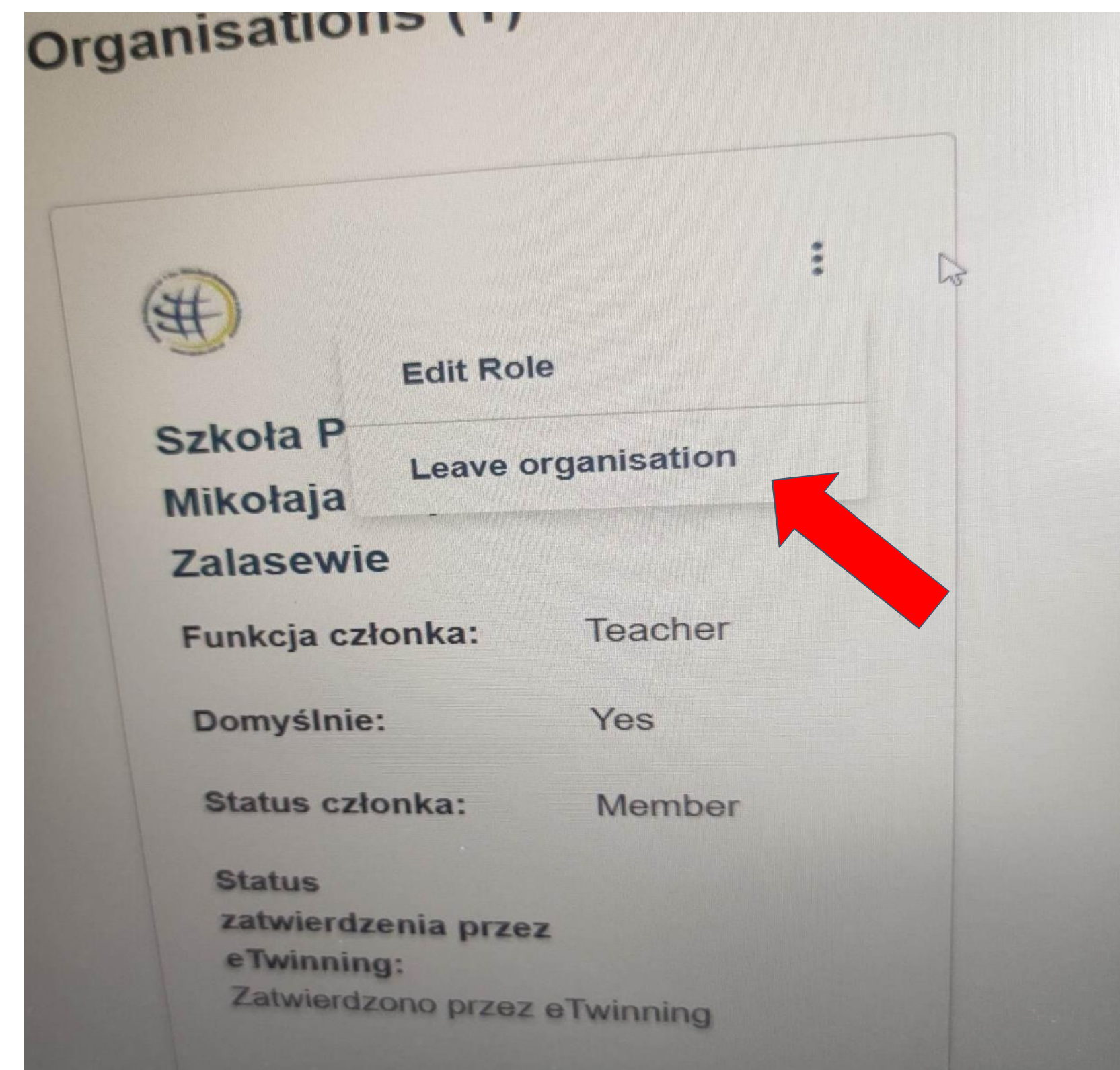
Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Zalasewie

Funkcja członka: Teacher

Domyślnie: Yes

Status członka: Member

Status zatwierdzenia przez eTwinning:
Zatwierdzono przez eTwinning



Kontakty Networking



Home > Connect

Connect

Find partners for your eTwinning projects and Erasmus+ mobility activities and projects.



W zakładce CONNECT/ŁĄCZENIE możemy wyszukać placówki i partnerów. Znajdziemy tu również forum, gdzie znajdziemy partnerów do projektów.

Zapraszamy nauczycieli do swoich kontaktów



1. Wpisz imię i nazwisko nauczyciela

2. Wyszukaj nauczyciela z listy i wejdź na jego/ jej profil

3. Wysyłam zaproszenie do kontaktów

Networking

Overview Schools & Organisations Partner finding **People** Projects

People

Koprucka Margarita

Search

Show filters

[Usuń filtry](#)

All people (1)

Showing 1 result

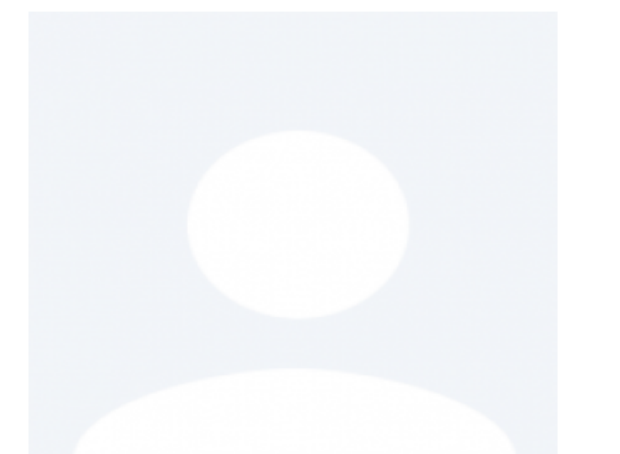
Name ▲

Default organisation



Margarita Koprucka-Twardowska

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Zalasewie (Poland)



TEACHER ● eTwinning validated

Margarita Koprucka-Twardowska

I'm a teacher with a head full of ideas

Show more ▼

Default organisation:

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Zalasewie

0 contacts

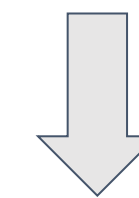
Add as contact

Więcej opcji ⋮

Powiadomienia Zaproszenia do kontaktów



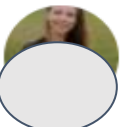
EN English

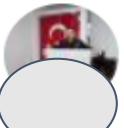


Notifications

Close

[View All](#)

 [Joanna Wójcik](#) wants to add you as a contact
🕒 Today at 10:52 AM
[Accept](#) [Reject](#)

 You accepted the invitation from [Taner Çağlar](#) to become a contact 🗑️
🕒 22.11.2022

 You accepted the invitation from [Carmen Mirela Butaciu](#) to become a contact 🗑️
🕒 20.11.2022

 You accepted the invitation from [Magdalena Bogumił](#) to become a contact 🗑️
🕒 15.11.2022

Powiadomienia

Zaproszenia do kontaktów



W okienku powiadomień wyświetlać się będą zaproszenia do kontaktów oraz zaproszenia do udziału w projektach.



WAŻNE!

Przyjmując zaproszenia do kontaktów budujemy potencjalną bazę współpracy.

Akceptując zaproszenie do projektu lub wydarzenia musimy brać pod uwagę, że uczestnicy będą oczekiwali od nas zaangażowania i współpracy.

Powiadomienia Zaproszenia do kontaktów

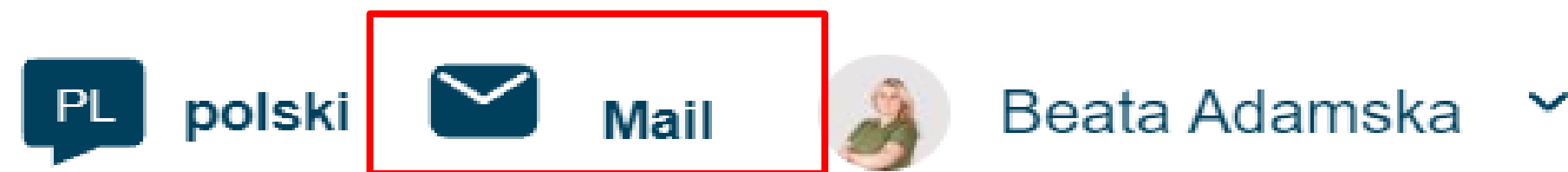


Zadanie 1

Wyszukaj i zaproś mnie do swoich kontaktów

Beata Adamska
Monika Regulska

Ze strony głównej



[Strona Główna](#) ➤ [Mailbox](#)

Odebrane

➤ Sent

 Trash

 Archived

☐ Select (2 of 2)

Pa

New message

Mailbox

Odebrane

➤ Sent

 Trash

Archived

New message

To *

Wybierz opcje

Add CC +

Tytuł *

Add subject

Message *

B *I* U ~~S~~



Wysyłanie wiadomości



Z profilu nauczyciela



TEACHER ● eTwinning validated

Magdalena GOC

248 contacts

 I am an English teacher in a Polish primary school, eTwinning ambassador since 2011 and a Comenius/Erasmus+ School coordinator.

Show more ▾

Więcej opcji ⋮

Send a message

Wysyłanie wiadomości



Zadanie 2

Wyślij do mnie wiadomość :)



Jak poruszać się po ESEP?

Wysyłanie wiadomości



Edycja profilu

**Dodawanie nauczycieli
do kontaktów**

Zadanie po dzisiejszym spotkaniu

- Umieść zdjęcie/ awatara na swoim profilu,
- Przygotuj krótki opis „o sobie” i umieść go na swoim profilu

Q&A



Zapraszam do kontaktu

Beata Adamska

adamskabeata86@wp.pl